

# FDA, 영양성분표 준수일 18개월 연장

LA지사

## 업체 규모별 준수일 연장

- FDA는 최근 연방관보를 통해 새로운 영양분석표에 대한 준수기한을 18개월 연장한다고 밝혔다.
- 연간 판매실적 최소 1,000만 달러 이상의 제조업체는 2020년 1월 1일, 1,000만 달러 미만의 소규모 제조업체는 2021년 1월 1일부터 준수하면 된다.

## 소비자들이 체감할 수 있는 라벨 규정 개정

- 새로운 라벨 규정은 칼로리 당 지방, 콜레스테롤 등의 내용을 삭제하고 당분의 1회 제공량과 일일 섭취 권장량에 대한 내용을 추가해야 한다.
- 또한 비타민A와 비타민 C가 삭제되고, 대신 비타민D와 칼륨(Potassium)이 추가됐다. 칼로리 정보 표시는 강조해서 나타내고 분석표 포맷 및 기준값도 수정해야 한다.
- 이와 더불어 1회 제공량(Serving Size)의 기준도 실제 소비자들의 1회 섭취량과 근접하도록 보다 현실적으로 개정된다.

## 업계와 소비자 등 각종 의견 수렴

- FDA는 연방관보를 통해 최종준수기한을 상세하게 설명하며, 이번 결정이 대기업의 이익만을 위한 것이 아니라 소비자그룹 및 보건당국의 우려를 잘 수렴했음을 내포했다.

### 새로운 라벨의 달라진 점

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size 2/3 cup (55g)	
Amount per serving	
<b>Calories 230</b>	
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	6%

글자크기 확대 및 볼드체 사용

1회 제공량에 대한 설탕량 표기

추가 영양성분 표기 (비타민D, 칼륨)

새로운 내용의 각주 포함 :  
일일 권장섭취량과 칼로리에 대한 설명 추가

몇회 제공량이 포장되었는지 표기

칼로리 글자크기 확대

일일섭취권장량 대비 %표기

영양소의 실제 함량 표기

- 또한 기한을 연기함으로써 기업들에게 소비자 혼란 및 추가비용을 줄이는 방식으로 업데이트할 시간을 제공해 준 것으로도 볼 수 있다.
- 준수기한은 연기되었지만 제조업체들은 이미 새로운 영양분석표로 변경하고 있는 추세다. 라벨 인사이트에 따르면 새로운 라벨이 부착된 제품은 2018년 1분기까지 2만 9,089개에 달하는 것으로 나타났다.
- 제조업체들은 기한 연장에 따라 규제 발표 이후 제기된 기술적 문제 보완에 집중해야 한다. 한국업체들 역시 업데이트된 영양분석표를 만들어 철저해지는 단속에 대비해야 할 것이다.

출처 : Food Dive, 「FDA extends deadline for Nutrition Facts update by 18 months」(18.5.3)  
 Federal Register, [www.federalregister.gov](http://www.federalregister.gov)  
 FDA, [www.fda.gov](http://www.fda.gov), Label Insight, [blog.labelinsight.com](http://blog.labelinsight.com), [www.fooddive.com](http://www.fooddive.com)