

# 고려 인삼

Ginseng coréen



**aT** Korea Agro-Fisherie & Food  
Trade Corporation



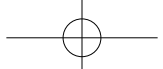
## Le meilleur cadeau qui nous est donné par Dieu

Le ginseng coréen est un ingrédient précieux pour la composition d'un médicament utilisé pendant longtemps. C'est le meilleur produit alimentaire très bon pour la santé cultivé en Corée, dont le pays est le premier producteur de ginseng. A la différence d'autres espèces de ginseng cultivées dans d'autres pays, le ginseng coréen est une plante médicinale spéciale. Il est considéré comme un remède universel (panacée) et une base essentielle de la pharmacopée très efficace. Le ginseng coréen est le meilleur fortifiant bon pour les hommes et femmes de tous âges. Il est une racine de la vie très efficace et un médicament naturel pour retrouver du tonus et jouir de la longévité.

En particulier, le ginseng coréen est le meilleur au monde car il a une excellente qualité et possède une très bonne efficacité. Il est cultivé en Corée du Sud où il y a de bonnes conditions pour la culture du ginseng : le climat et le sol se combinent avec les soins.

La plante jouit d'une renommée universelle en Asie, les bienfaits du ginseng sont reconnus partout dans le monde.





# 10 bienfaits du ginseng Top 10

## 1 Renforcer le système immunitaire

Le ginseng permet de renforcer l'immunité naturelle pour se protéger contre les agents pathogènes, la grippe aviaire, le SARS, le rhume, la grippe et le SIDA.

## 2 Augmenter la puissance sexuelle

L'impuissance sexuelle peut survenir lorsque quelque chose dérange la fonction des vaisseaux sanguins du pénis qui se dilatent afin de laisser passer le sang. Le ginseng permet d'améliorer la fonction sexuelle chez l'homme par l'amélioration de la circulation du sang dans le pénis.

## 3 Prévenir le cancer

Le ginseng n'attaque pas directement les cellules cancéreuses mais il permet de réduire les risques de cancer en stimulant les défenses immunitaires. Et il permet également de limiter les effets secondaires des traitements anticancéreux.

## 4 Mieux traiter le diabète

Le ginseng permet de baisser la glycémie tout comme l'insuline, hormone qui fait diminuer la glycémie. Il est bon pour les patients qui souffrent du diabète qui ont des troubles comme une soif importante et un affaiblissement physique.

## 5 Améliorer la circulation du sang

Le ginseng diminue le taux de cholestérol dans le sang et il améliore la circulation du sang en empêchant la thrombose. Il permet de rendre les mains et pieds chauds, il est bon pour les hommes et femmes qui ont toujours froid aux mains et pieds.

## 6 Combattre la fatigue et améliorer l'activité antioxydante

Le ginseng coréen permet de soulager la fatigue en empêchant une accumulation d'acide lactique dans le corps. Il retarde les effets du vieillissement grâce à l'activité antioxydante des saponines.

## 7 Lutter contre la gueule de bois

Le ginseng permet de lutter contre la gueule de bois en éliminant rapidement l'acétaldéhyde dans le corps. Selon les résultats d'études, il s'avère que le ginseng permet de réduire la dégradation des fonctions du foie.

## 8 Soin de beauté de la peau

La saponine, composant du ginseng permet de ralentir la vieillesse de la peau et de lutter contre l'inflammation. Le ginseng est utilisé dans divers produits cosmétiques car il est efficace pour le traitement de l'acné et des rides.

## 9 Améliorer les capacités mémorielles

Le ginseng permet aux personnes qui souffrent de démence sénile d'améliorer les fonctions intellectuelles et la mémoire. Il est aussi efficace pour les élèves car il permet d'augmenter la concentration et d'avoir de bonnes notes.

## 10 Lutter contre la ménopause

La structure des saponines est similaire à l'œstrogène, hormone sexuelle femelle. Le ginseng permet de lutter contre la ménopause pour les femmes ménopausées au moment où les ovaires arrêtent de produire les hormones femelles.



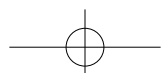




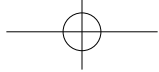
## Histoire du ginseng coréen

Le ginseng coréen est très connu depuis longtemps. Il est présenté comme une « panacée très efficace » dans des livres de médecine des trois pays orientaux : Corée du Sud, Chine et Japon. Dans l'époque des Trois Royaumes (18 av. J.-C. - 668), le ginseng de Baekje est très connu et le ginseng se positionne comme un produit important dans le commerce extérieur à l'époque de la dynastie Goryeo (918 – 1392). Le ginseng coréen de la dynastie Joseon joue un rôle clé dans le commerce extérieur entre la Corée du Sud, la Chine et le Japon. A travers le ginseng coréen, l'argent japonais et la soie chinoise s'échangent. Bon nombre de pays, notamment la Chine et le Japon considèrent le ginseng coréen comme le meilleur produit en termes de qualité et d'efficacité.

Le nom « ginseng coréen » est utilisé dès lors.







On ne sait pas exactement depuis quand la culture du ginseng est commencée. Mais certains commencent à semer du ginseng dans les montagnes pour cultiver artificiellement du ginseng lorsque le ginseng sauvage devient rare en raison de l'augmentation du commerce extérieur et le tribut à partir de la fin de la dynastie Goryeo. Cela peut être considéré comme étant le début de la culture du ginseng.

▲ A partir du 18e siècle, la Corée devient connue sur la scène internationale. Le ginseng et le chapeau représentent l'image de la Corée pour les pays occidentaux. Selon la carte et l'image (1737) réalisées par Jean-Baptiste Bourguignon D'Anville, géographe français, un homme porte du ginseng à la main et il porte un chapeau.



**Grand médecin de la dynastie Liang**

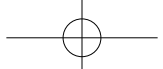
< Tao Hongjin, 451-536 >

« Le ginseng coréen est efficace pour la longévité et il n'est pas mauvais même si l'homme en prend pendant longtemps. C'est la meilleure médecine. »



**Grand médecin de la dynastie Joseon < Heo Jun, 1546-1615 >**

« Le ginseng coréen est en forme d'homme, c'est une plante médicinale très efficace surtout pour stimuler le tonus notamment pour les cinq viscères. Il est sucré et il n'a aucun mal. Il permet de donner une bonne visibilité par la stabilisation de l'âme et de l'esprit. Et il est efficace pour l'amélioration de la concentration. »



## Célébrités qui aiment le ginseng

Au début du 17e siècle, le ginseng coréen devient connu par Dutch East India Company. Depuis lors, les bienfaits du ginseng sont connus et les célébrités de l'Orient et de l'Occident aiment le ginseng coréen.



Le premier roi qui goûte du ginseng est Louis XIV, Roi Soleil. Il en a reçu comme cadeau par un émissaire de la Thaïlande.



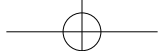
On sait que Jean-Jacques Rousseau, écrivain de L'Emile ou De L'Education aime le ginseng à travers tous ses œuvres.



Young-cho, roi de la dynastie Joseon est décédé à l'âge de 82 ans. A 72 ans, il mange une vingtaine de ginsengs pendant un an.







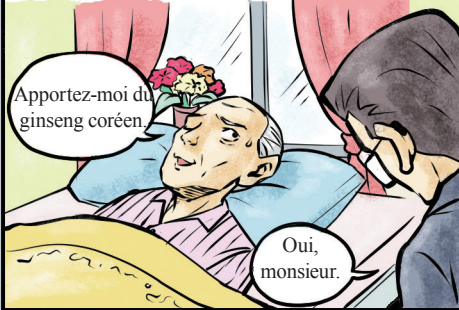
Maxime Gorki, écrivain russe souffre de tuberculose. Mais il peut se consacrer à la création grâce au ginseng.



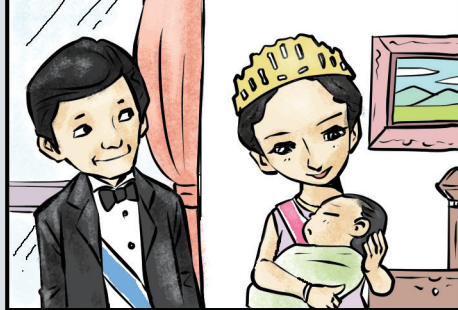
Le pape Jean-Paul II souffrait de maladie de Parkinson et des maladies de la vieillesse. Il aime boire du thé au ginseng rouge.



Selon le journal français Le Monde, François Mitterrand, ancien président français n'avait plus que trois mois à vivre mais il a pu vivre plus de 7 mois grâce au ginseng coréen.



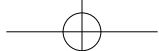
Le Prince du Japon et son épouse étaient stériles pendant plus de 6 ans après leur mariage. C'est grâce au ginseng coréen que le Prince du Japon a pu avoir une fille en 2001.



Aujourd'hui, les célébrités du monde entier, notamment Scorpions et Naomi Campbell aiment le ginseng.







# Pourquoi le ginseng coréen est le meilleur ?

# 36~38°

## Conditions optimales

La meilleure latitude pour cultiver du ginseng est 33-43°. La Corée du Sud est à 36-38° de latitude Nord, c'est une condition idéale pour la culture du ginseng.

## Temps d'attente

180 jours sont nécessaires avant de pouvoir récolter les racines du ginseng coréen. A la différence d'autres ginsengs de 6 ans, le ginseng coréen contient beaucoup de saponines dont il existe plusieurs variétés.

# 180 jours

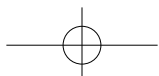


## Beaucoup de soins

Pour cultiver du ginseng coréen, il faut beaucoup de soins pour sélectionner les graines et les semer. Grâce à un sol fertile et à des soins particuliers, le ginseng peut bourgeonner.

## Adaptation à la nature

Le ginseng coréen doit être planté dans les champs un an après l'ensemencement. Il peut absorber beaucoup d'éléments nutritifs car l'enracinement est possible. La culture du ginseng coréen est effectuée de manière écologique par l'utilisation de fertilisants naturels.





## Principaux actifs du ginseng

**Les éléments composants le ginseng comme les saponines, les polysaccharides acides, le sucre aminé et le minéral donnent un effet de synergie et ils ont une action bénéfique dans le corps humain. Le ginseng coréen cultivé en Corée du Sud est excellent en termes de composants et d'efficacité par rapport à d'autres ginsengs cultivés à l'étranger.**

# Saponin

Le ginseng coréen est riche en saponines (20-30 % de plus par rapport à d'autres ginsengs cultivés à l'étranger) dont il existe plusieurs variétés. En particulier, le ginseng coréen contient plus de saponines de protopanaxatriol que d'autres ginsengs étrangers. Ce type de saponines est un excellent antistress et antifatique, il permet d'améliorer la fonction sexuelle et de résister à la radioactivité. De même, les polysaccharides acides, composant efficace pour le bien-être, sont riches dans le ginseng coréen par rapport à d'autres ginsengs étrangers. En général, les saponines peuvent être toxiques lorsque l'on en consomme beaucoup (par exemple, elles peuvent provoquer une hémolyse) mais le ginseng coréen n'a pas d'effets secondaires car les saponines du ginseng coréen ne sont pas toxiques. Il est souhaitable de consommer toutes les parties du ginseng, car le corps du ginseng contient 6,5 % de saponines, les grandes racines 6,5 % et les petites racines 13 %.

\* Qu'est-ce que la saponine ? Parmi les principaux actifs du ginseng, c'est une substance permettant de dynamiser le métabolisme. Il est aussi appelé « ginsénosides (ginseng + glucoside) ».





## Plantes médicinales bénéfiques sur le corps humain

Le ginseng coréen, en forme d'homme, est une plante médicinale naturelle cultivée dans la nature. A la différence d'autres médecines, plus on consomme du ginseng coréen, plus il est bénéfique sur le corps humain car il n'est pas toxique.

Plus le ginseng coréen se développe, plus l'efficacité est grande. Par exemple, le ginseng de 1 an ou 2 ans permet d'améliorer la fonction digestive. Le ginseng de plus de 2 ans est bénéfique pour le poumon, le rein et le foie. Le ginseng de plus de 5 ans aide à améliorer les fonctions intellectuelles et sensorielles.



### Viagra naturel

Selon les études réalisées par le personnel médical dans le monde entier notamment en Corée du Sud, le ginseng coréen permet de traiter l'impuissance masculine et les troubles de l'érection et il permet de renforcer le tonus. Il peut également aider en cas d'infertilité. Lorsque les personnes qui souffrent de troubles de l'érection consomment du ginseng, elles peuvent traiter ce problème car le ginseng permet d'augmenter la quantité du sang qui circule dans le pénis. Les chercheurs brésiliens ont publié les résultats d'études relatives à l'efficacité du ginseng sur les troubles d'érection. Contrairement à d'autres médicaments comme le viagra, le ginseng n'a aucun effet secondaire.



### Effet anticancéreux

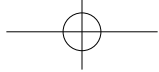
D'après les résultats d'études, les saponines et les polyacétylènes permettent de renforcer le système immunitaire et de réduire les effets secondaires des anticancéreux. Ainsi, elles permettent de diminuer les effets secondaires en réduisant la fatigue des personnes atteintes du cancer qui doivent subir un traitement anticancéreux.



### Traitement contre la chute des cheveux

Il est prouvé que le ginseng est efficace pour le traitement contre la chute des cheveux selon les essais cliniques. Un centre hospitalier universitaire sud-coréen a réalisé ces essais cliniques en donnant des poudres au ginseng rouges à 131 patients pendant 6 mois (trois fois par jour, 1g par fois) et l'efficacité du ginseng a été prouvée.





### Traitement contre la maladie d'Alzheimer

Selon les résultats d'études réalisées auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (97 personnes), les personnes qui consomment du ginseng ont de bonnes notes dans les examens sur la fonction intellectuelle et dans les examens psychologiques. Le ginseng est un produit alimentaire qui augmente l'activité cérébrale et les capacités mémorielles.



### Renforcement de l'estomac et l'intestin

Le ginseng coréen permet de renforcer l'estomac et l'intestin, d'augmenter l'appétit et d'arrêter la diarrhée. Il est efficace pour éliminer *helicobacter pylori*, l'une des causes du cancer de l'estomac.

### Prévention contre la grippe et la grippe aviaire



D'après les études réalisées avec des souris, le ginseng augmente le taux de survie des souris atteintes de la grippe aviaire de 66 %. On injecte du ginseng et du vaccin pour les souris atteintes de la grippe aviaire, le taux de survie atteint 100 %.

### Amélioration de l'ADHD



Les saponines du ginseng permettent d'augmenter l'attention et la concentration. Selon les essais cliniques réalisés pendant 8 semaines auprès des enfants atteints d'ADHD en Corée du Sud, le ginseng est efficace pour le traitement de l'ADHD (Conners'Adult ADHD Rating Scales, DuPaul GJ et al, ADHD Rating Scale).



### Traitement du foie gras et prévention de la dégradation des fonctions du foie

L'institut national égyptien a injecté du ginseng auprès des personnes atteintes d'affections du foie et le ginseng s'est montré efficace pour la cirrhose et le traitement du cancer du foie. Selon les essais cliniques réalisés avec des souris en Corée du Sud, seules 50 % des souris qui mangent du ginseng sont atteintes du foie et de l'obésité.



### Renforcement des fonctions du poumon

Le ginseng coréen permet de protéger les fonctions du poumon et d'arrêter la toux. Il est efficace pour la prévention et le traitement des maladies respiratoires.



## Mieux connaître le ginseng coréen

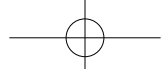
### **Le ginseng coréen ne produit pas de chaleur (o).**

ne monte pas. C'est comme si on a chaud lorsque l'on mange mais en réalité, la température ne monte pas. Selon les études réalisées avec la Corée du Sud, la Chine et le Canada, il est prouvé que le ginseng n'augmente pas la température. On dit souvent que le ginseng produit de la chaleur et qu'il augmente la tension artérielle donc il est conseillé de ne pas consommer à ceux qui ont beaucoup de chaleur dans le corps, mais c'est une rumeur due à une erreur dans une traduction des livres de médecine.

L'Office de Développement rural, organisme gouvernemental coréen, a démontré que le ginseng n'augmente pas la température d'après des études réalisées par la Corée du Sud et la Chine pendant 3 ans. L'équipe médicale de l'hôpital de l'amitié sino-japonaise (ASJ) a publié un résultat d'étude : il n'y a aucun changement de la tension artérielle chez les hommes en bonne santé lorsqu'ils consomment de la poudre de ginseng rouge et cette poudre est efficace contre l'hypertension artérielle. Selon les résultats de l'étude réalisée par l'équipe du docteur Han Yongnam de la faculté de pharmacie de l'Université Nationale de Séoul, le ginseng coréen augmente la quantité du sang et améliore la circulation sanguine mais il n'a aucun effet sur le pouls, la tension artérielle et la température.

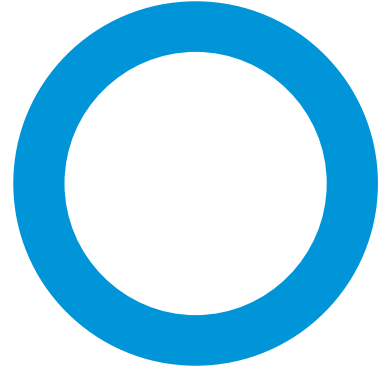
### **La consommation du ginseng pendant une longue période est bénéfique (o).**

Les saponines du ginseng coréen ne sont pas toxiques. Depuis longtemps, le ginseng est connu comme une plante à consommer longtemps et comme un produit alimentaire quotidien qui n'est pas toxique. Il est souhaitable de continuer à consommer du ginseng pour la santé et pour la prévention contre les maladies. Selon les études de bon nombre de chercheurs, il est prouvé que la consommation continue du ginseng est efficace.



## Le ginseng diminue la tension artérielle (o).

On dit souvent que le ginseng augmente la tension artérielle mais c'est le contraire. L'Université d'Harvard a analysé 34 publications relatives au ginseng dont elle a publié le résultat : le ginseng diminue un peu la tension artérielle ou il n'y a aucun changement. Le ginseng est bénéfique pour les personnes qui souffrent d'hypertension. Il aide à lutter contre la fatigue et l'insomnie, il met de bonne humeur. Il est bénéfique pour la tension artérielle mais aussi pour la circulation sanguine. Cependant, il est conseillé de consommer du ginseng après avoir demandé l'avis du médecin pour les personnes qui prennent un traitement contre l'hypertension.



## Le ginseng est bénéfique pour les enfants (o).

Le ginseng est bénéfique pour les enfants parce qu'il permet de renforcer le système immunitaire. Les saponines aident à améliorer la capacité mémorielle et la fonction intellectuelle chez l'enfant. Il est bénéfique pour le traitement de l'ADHD. Les enfants doivent consommer la moitié ou un tiers par rapport à l'adulte.

## L'efficacité du ginseng ne diminue pas lorsque l'on additionne du miel ou du sucre (o).

Même si on additionne du miel ou du sucre, le miel et le sucre n'ont pas d'effet sur les éléments nutritifs. Et ils n'empêchent pas d'absorber des éléments nutritifs. Il n'y a pas de produit alimentaire à éviter lorsque l'on consomme du ginseng. Il est souhaitable de faire consommer du ginseng avec du lait ou de la boisson pour les enfants et les adultes qui n'aiment pas le goût amer.







## Utilisation du ginseng coréen

L'efficacité du ginseng coréen est connue dans le monde entier. Il existe plusieurs moyens d'utiliser du ginseng coréen selon le goût, l'âge et l'état de santé.

On peut consommer du ginseng cru sous sa forme de base ou le consommer comme un produit alimentaire à base de ginseng ou ginseng rouge. Comment consommer le ginseng?



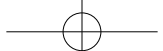
### Pour mieux consommer le ginseng

- **Ginseng confit au miel** : Lorsqu'on n'a pas d'appétit et qu'on n'a pas de force, il est conseillé de consommer du ginseng confit au miel.
- **Infusion de racine de Ginseng blanc** : Il vaut mieux consommer du ginseng blanc par l'infusion si vous avez un rhume ou si vous êtes souvent fatigué.
- **Ginseng rouge ou ginseng noir** : Il est conseillé du ginseng rouge ou ginseng noir (c'est la racine qu'on a fait cuire à la vapeur et laissée sécher) chez les personnes atteintes de diabète, d'hyperlipémie ou de la maladie d'Alzheimer.
- **Produits alimentaires comme le thé, l'alcool, l'extrait concentré, les bonbons et les boissons** : On peut facilement consommer du ginseng coréen à travers divers produits alimentaires.



### Pour choisir le meilleur ginseng

- Il vaut mieux choisir du ginseng ivoire ou jaune clair dont la couleur est homogène et vive.
- Il faut choisir du ginseng dense, dur et ferme pour éviter du ginseng moisi et de mauvaise qualité.



## Soins de beauté de la peau

- **Lotion pour le visage au ginseng** : il est bon contre les troubles comme l'acné et les taches de rousseur.
- **Ingrédients**: 1 racine de ginseng cru, 1/6 citron et 150 ml d'eau minéral
- **Préparation**: ❶ Faire tremper le ginseng cru dans une casserole, faire bouillir et réduire de moitié. ❷ Passer à la moulinette avec du citron et ❸ Passer au tamis et puis passer au papier de filtration.
- **Masque pour le visage au ginseng rouge** : ce masque raffermi les tissus et rend la peau plus douce.
- **Ingrédients**: 5 c. à soupe de jus de ginseng rouge, 5 c. à soupe de farine, un peu de miel et de lait
- **Préparation**: ❶ Mélanger le jus de ginseng avec la farine ❷ Mettre un peu de miel ou de lait. ❸ Appliquer sur le visage et se laver le visage à l'eau tiède.
- **Produit bain** : c'est efficace pour la circulation sanguine et le régime diabétique.
- **Ingrédients**: 2 ou 3 racines de ginseng cru, sachet en coton
- **Préparation**: ❶ Mettre du ginseng cru dans le sachet en coton. ❷ Mettre ce sachet dans le bain d'eau chaude.

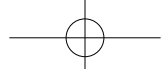
**Ginseng cru** : ginseng cru récolté d'un champ

**Ginseng rouge** : ginseng vieux de 4 ou 6 ans que l'on fait cuire à la vapeur, puis que l'on laisse sécher en plusieurs fois

**Ginseng blanc** : ginseng vieux de quatre ans, séché au soleil

Il existe plusieurs produits à base de ginseng et de ginseng rouge comme la lotion pour le visage, le masque et le savon.






## Recettes à base de ginseng

### Bouillie de poule à base de ginseng

Le bouilli de poule à base de ginseng est un fortifiant qui permet de retrouver le tonus.

 **Ingrédients:** 1 poulet, 2 ou 3 racines de ginseng, 10 gousses d'ail


#### Préparation

- 1 Mettre le poulet préparé et l'ail et faire cuire à la casserole.
- 2 Nettoyer le riz et faire tremper le riz pendant quelques temps
- 3 Découper le poulet, mettre le ginseng et le riz, faire bouillir. Mettre les morceaux de poulet en couronne cháo ăn cùng.



### Gâteau au ginseng

On peut mijoter à petit feu pour préparer le gâteau au ginseng. C'est un plat traditionnel coréen. C'est bon pour le goûter ou en amuse-bouche.

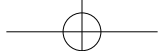
 **Ingrédients:** 6 racines de ginseng, 30 g sucre, bonbons sirupeux, miel

#### Préparation

- 1 Faire bouillir le ginseng cru préparé.
- 2 Mettre le ginseng et le sucre (2 :1), mettre un peu d'eau et faire mijoter.
- 3 Mettre les bonbons sirupeux et faire mijoter. Il ne faut jamais remuer pour garder la forme du ginseng.
- 4 Eteindre le feu quand le ginseng devient rouge et mettre du miel.







## Ginseng frit


Le ginseng frit est facile et c'est un goûter nutritif.

 **Ingrédients:** 5 racines de ginseng, huile

 **Préparation**

- 1 Préparer et couper le ginseng.
- 2 Mettre de l'huile à la poêle.
- 3 Faire sauter des morceaux de ginseng séchés à la poêle.

## Salade au ginseng

 **Ingrédients:** Paprika, batavia, pousses vertes, sauce de soja, citron


 **Préparation**

- 1 Couper des légumes
- 2 Préparer la sauce de soja et mettre le jus de citron
- 3 Mélanger des morceaux de ginseng avec des légumes séchés, mettre de la sauce



## Jus de ginseng

Le jus de ginseng est une boisson nutritive à base de ginseng, avec du lait et de la poudre au ginseng rouge ou ginseng cru.

 **Ingrédients:** 3 sachets de poudres de ginseng (ou ginseng rouge) ou 2 racines de ginseng crue, 500 ml de lait, miel

 **Préparation**

- 1 Passer les ingrédients à la moulinette.
- 2 Mettre du miel selon votre goût



# Produits alimentaires à base de



## Thé au ginseng

Il est possible de faire sécher le ginseng pour obtenir de la poudre pour l'ajouter dans les plats ou boire du thé au ginseng.



## Gâteau au ginseng

Le gâteau au ginseng est efficace et facile à consommer car l'efficacité du ginseng augmente en mijotant à petit feu et le goût n'est plus amer.



## Bonbons au ginseng rouge

Ce sont des bonbons à base de ginseng rouge, il est facile à porter et les hommes et les femmes de tout âge peuvent en consommer.



## Poudre au ginseng

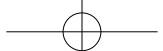
Il est possible de faire sécher le ginseng pour obtenir de la poudre pour l'ajouter dans les plats ou dans l'eau.



## Extrait concentré de ginseng rouge

Prendre une demie-cuillerée d'extrait de ginseng rouge, soit pur ou mélangé dans un peu d'eau avec du miel selon votre goût.





# ginseng coréen

## Pâte de riz à base de ginseng rouge

C'est une pâte de riz à base de ginseng rouge. L'efficacité du ginseng augmente et il est facile à porter ou consommer.



## Poudre au ginseng rouge

Il est possible de faire sécher le ginseng pour obtenir des poudres. Vous pouvez en prendre selon votre goût.



## Thé au ginseng rouge

Vous pouvez prendre un thé au ginseng rouge et vous pouvez ajouter d'autres ingrédients comme le jujube.



## Boisson au ginseng rouge

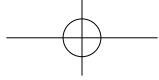
C'est une boisson produite avec le bois de cerf ou du miel, elle est bénéfique pour la santé notamment chez les femmes.



## Ginseng rouge en capsule

Le Ginseng rouge en capsule est facile à consommer.





청림  세상

人

茶

**aT** Korea Agro-Fisherie & Food  
Trade Corporation

227, Munhwa-ro, Naju-si, Jeollanam-do, 520-350, Corée du Sud

Tél: (82) - 061 - 931-0844 Fax: (82) - 061) 931-0899