

# 인도 비관세장벽 이슈

India Non Tariff Barriers Issue

## 인도 식품안전표준국, 식용 식물성 오일의 영양기능 표시 조항 발표



### FSSAI, 주요 영양성분에 따른 식용 식물성 오일 영양기능 표기 방식 규정

인도 식품안전표준국(FSSAI)은 식용 식물성 오일의 영양기능 표시 조항을 제정하여 관보에 발표함. 대상 식품은 코코넛유, 옥수수유, 목화씨유, 땅콩유, 아마 씨유, 겨자/유채 씨유, 겨자유, 올리브유, 잇꽃유, 팜 핵유(palm kernel oil), 팜 올레인유, 쌀겨유, 참깨유, 대두유, 해바라기유 등 인도 내에서 판매되는 대부분의 식용 오일을 포함함. 주요 영양성분에 따른 제품별 영양기능 표기 방식은 하기의 표를 통해 확인할 수 있음

식품 사업자는 영양성분의 의도나 의미에 변화를 주지 않는 선에서 FSSAI가 명시한 영양성분 표기 방식과 같거나 유사한 용어를 사용할 수 있으며, 모든 식품 사업자는 2021년 7월 1일까지 해당 규정을 준수해야 함

| 종류       | 영양기능 표기 방식                                                                                      | 주요 영양성분                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 코코넛유     | 대사 작용이 쉬운 중 사슬 지방산을 함유                                                                          | - 중 사슬 지방산                                |
| 옥수수유     | 풍부한 오메가-6 고도 불포화지방산 (오메가-6 PUFA, 리놀렌산) 함유; 리놀렌산은 혈중 콜레스테롤 정상 수치를 유지하는 데 도움을 줌                   | - 오메가-6                                   |
| 목화씨유     | 천연 항산화제인 토코페롤 함유; 풍부한 오메가-6 고도 불포화지방산 (오메가-6 PUFA, 리놀렌산) 함유; 리놀렌산은 혈중 콜레스테롤 정상 수치를 유지하는 데 도움을 줌 | - 토코페롤<br>- 오메가-6<br>- 리놀렌산               |
| 땅콩유      | 콜레스테롤을 낮추는데 효과적인 단불포화 지방산과 오메가-6, 토코페롤 함유                                                       | - 단불포화 지방산<br>- 오메가-6<br>- 토코페롤           |
| 아마 씨유    | 오메가-3 고도 불포화지방산, 혈중 콜레스테롤 정상 수치 유지에 필수적인 $\alpha$ -리놀렌산 함유                                      | - 오메가-3<br>- $\alpha$ -리놀렌산               |
| 겨자/유채 씨유 | 혈중 콜레스테롤 수치 유지를 돕는 단불포화 지방산 풍부; 오메가-3; $\alpha$ -리놀렌산 함유                                        | - 단불포화 지방산<br>- 오메가-3<br>- $\alpha$ -리놀렌산 |

| 종류     | 영양성분 표기 방법                                                                             | 주요 영양성분                                                                                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 겨자유    | 오메가-3 고도 불포화지방산, 혈중 콜레스테롤 정상 수치 유지에 필수적인 $\alpha$ -리놀렌산, 천연 항산화제인 토코페롤 함유              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오메가-3</li> <li>- <math>\alpha</math>-리놀렌산</li> <li>- 토코페롤</li> </ul>                    |
| 올리브유   | 혈중 콜레스테롤 수치 유지에 도움되는 단불포화 지방산 풍부, 천연 항산화제인 다카 페놀 함유                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단불포화 지방산</li> <li>- 다카 페놀</li> </ul>                                                    |
| 잇꽃유    | 풍부한 오메가-6 고도 불포화지방산 (오메가-6 PUFA, 리놀레산), 리놀렌산 함유                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오메가-6, 리놀렌산</li> </ul>                                                                  |
| 팜 올레인유 | 천연 항산화제인 토코페롤스와 토코트리놀스 함유                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 토코페롤스</li> <li>- 토코트리놀스</li> </ul>                                                      |
| 쌀겨유    | 오메가-6 고도 불포화지방산 (오메가-6 PUFA, 리놀레산), 단불포화 지방산, 높은 혈중 콜레스테롤을 낮춰주는 오리지놀, 토코페롤스, 토코트리놀스 함유 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오메가-6</li> <li>- 단불포화 지방산</li> <li>- 오리지놀</li> <li>- 토코페롤스</li> <li>- 토코트리놀스</li> </ul> |
| 참깨유    | 동일한 비율의 단불포화 지방산과 오메가-6, 천연 항산화제 리그난과 토코페롤스 함유                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단불포화 지방산</li> <li>- 오메가-6</li> <li>- 리그난</li> <li>- 토코페롤스</li> </ul>                    |
| 대두유    | 오메가-6, 오메가-3의 적절한 비율, 리놀렌산, $\alpha$ -리놀렌산, 토코페롤스 함유                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오메가-6, 오메가-3</li> <li>- 리놀렌산, <math>\alpha</math>-리놀렌산</li> <li>- 토코페롤스</li> </ul>      |
| 해바라기유  | 풍부한 오메가-6, 혈중 콜레스테롤 정상 수치 유지에 도움되는 리놀렌산, 천연 항산화제 토코페롤스 함유                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 오메가-6, 리놀렌산</li> <li>- 토코페롤스</li> </ul>                                                 |

## 인도 식용 식물성 오일에 대한 규제 강화, 수출 시 주의해야

해당 규정은 2020년 7월 발표된 식용 혼합 식물성 오일의 Agmark 감시 강화 조치에 식용 식물성 오일을 대상으로 한 또 다른 규제 조치로, 인도 내 식물성 오일에 대한 규제가 강화되고 있는 것을 알 수 있음. 따라서 인도로 식용 식물성 오일의 수출을 계획하는 한국 식품 기업은 이번에 발표된 식용 식물성 오일의 영양성분 표기 규정뿐만 아니라 Agmark 감시 강화 조치에도 주의하여 인도 수출을 준비할 수 있도록 해야 함. 또한 FSSAI 홈페이지를 통해 발표되는 식용 식물성 오일 관련 규제 변동 사항을 지속적으로 확인하여 인도 수출 시 문제가 생기지 않도록 주의해야 함

## 출처

FnBnews, FSSAI notifies norms on nutritional claims for groundnut, mustard, other oils, 2020.10.20