

주요국 저당 · 무설탕식품 트렌드 및 표시 규제

2024.12.



2024년 12월 6일자 매매기준율(하나은행) 적용
1 USD(달러) = 1,417.00원

[목 차]

I. 조사개요	5
1. 조사배경	5
2. 국내 저당·무설탕식품 표시기준	6
 II. 주요국 저당·무설탕식품 트렌드 및 표시 규제	9
1. 미국	9
2. 중국	21
3. 일본	31
4. 베트남	40
 III. 결론 및 시사점	48

주요국 저당·무설탕식품 트렌드 및 표시 규제

1. 조사개요

- 저당·무설탕 식품에 대한 소비자 수요가 증가하며, 2024년 무설탕 음료 및 식품 시장은 193억 5,000만 달러(한화 약 2,741조 8,950억 원) 규모에 달할 것으로 예상됨
- * 건강에 대한 관심이 지속적으로 상승하며 설탕이 포함된 달콤한 음료, 소스, 스낵 등의 가공식품의 맛은 유지하며 더 건강한 식품을 소비하고자 하는 수요가 확대됨
- * 소비자 수요에 대응하여 글로벌 식품기업에서도 각종 무설탕·저당 제품을 출시 중

2. 주요국 저당·무설탕식품 트렌드 및 표시 규제

- (미국) 식품의 영양성분 함량 강조표시 규정(CFR 21 part 101)에 따라 무설탕, 저당, 무가당 문구를 표시할 수 있음
 - * (음료) 과일 음료, 탄산음료, 스포츠 음료가 인기를 끌고 있으며 인공 감미료와 첨가물을 사용하지 않는 건강한 음료임을 강조
 - * (소스) 요리용 소스, 스프레드, 디핑소스, 샐러드 드레싱 제품이 인기리에 판매되며 글루텐프리 및 방부제를 사용하지 않는 제품임을 강조
 - * (스낵) 와플, 쿠키, 웨이퍼, 단백질 바 제품이 대중적으로 판매되며 글루텐프리, 저탄수화물 스낵임을 강조하는 경향
- (중국) 식품안전국가표준(GB 28050-2011)을 준수하여 무설탕, 저당, 설탕 함량 저감 문구를 표시할 수 있음
 - * (음료) 차 음료, 탄산음료, 커피 음료가 주로 판매되며 설탕에 대한 강조 문구와 함께 칼로리, 지방 등 영양성분의 함량을 강조하여 건강한 음료 제품임을 홍보하는 제품이 판매됨
 - * (소스) 샐러드 드레싱, 스프레드 제품이 인기리에 판매되고 있으며 설탕 관련 강조문구와 함께 칼로리, 지방의 함량을 명시하여 다이어트용으로 적합한 제품임을 강조
 - * (스낵) 비스킷, 웨이퍼가 주로 판매되며, 아침식사 대용 제품을 찾거나 당류 섭취를 제한하고자 하는 임산부·고령자를 타겟으로 한 제품 판매

- **(일본) 식품표시기준(食品表示基準)에 따라 저당, 무설탕, 설탕 함량 저감 문구를 사용할 수 있음**
 - * **(음료)** 차 음료, 탄산음료 및 음용 식초가 인기리에 판매되고 있으며 식품의 향과 맛 등 품질과 원재료 및 제조공정의 우수성을 강조하는 제품이 판매됨
 - * **(소스)** 요리용 소스, 과일 스프레드 제품이 주로 판매 중이며 요리용 소스의 경우 간장을 기초로 한 제품이 다수 판매됨
 - * **(스낵)** 비스킷, 단백질 스낵이 인기를 끌고 있으며 설탕 함량과 함께 풍부한 단백질 함량을 강조한 제품, 글루텐프리 및 인공 감미료를 사용하지 않아 건강한 제품으로 강조
- **(베트남) 상품 라벨에 관한 법령(43/2017/ND-CP)에 따라, 요건을 충족하는 식품에 무설탕 문구를 표시할 수 있음**
 - * **(음료)** 과일 맛 음료, 탄산음료, 차 음료가 주로 판매되고 있으며 건강과 다이어트에 효과적임을 강조한 제품이 판매됨
 - * **(소스)** 샐러드 드레싱, 칠리소스, 스프레드 제품이 인기를 끌고 있으며 다이어트용으로 적합한 식품 및 인공 방부제를 첨가하지 않은 건강한 제품임을 강조하는 경향
 - * **(스낵)** 쿠키, 크래커, 비스킷 제품이 인기리에 판매되며 건강에 좋은 스낵으로 주로 홍보함

3. 결론 및 시사점

- 한국산 저당·무설탕식품의 수출을 확대하기 위해서는 ①제품 ②마케팅 ③수출 대상국의 규제 측면을 고려한 전략을 수립해야 함
 - * 목표 소비층을 설정하고 소비자 수요를 적절히 파악하여 현지 소비자의 수요를 충족할 수 있는 제품을 개발하는 것이 요구됨
 - * 국가별 인기 제품의 소구점을 파악하여 현지 소비 트렌드와 부합할 수 있는 적절한 홍보 전략을 수립해야 함
 - * ▲무설탕 ▲저당 ▲무가당 ▲설탕 함량 저감 등 다양한 설탕 관련 강조 문구의 표시 요건을 면밀하게 파악하여 위반이 발생하지 않도록 유의해야 함

I. 조사개요

1. 조사배경

- 2024년 글로벌 무설탕 식품 및 음료 시장 규모는 193억 5,000만 달러(한화 약 2,741조 8,950억 원) 규모로 예측됨¹⁾
 - 글로벌 무설탕 식품 및 음료 시장은 연평균 3.98%로 지속적인 성장을 거듭하여 2029년 235억 2,000만 달러(한화 약 3,332조 7,840억 원) 규모에 달할 것으로 전망됨
 - 건강한 식품에 대한 전 세계 소비자의 관심 및 수요가 확대되며 저당·무설탕 식품 시장이 성장함
 - 세계보건기구(WHO)에 따르면 전 세계 당뇨 질환자 수는 2019년 약 2억 명에서 2022년 8억 3천만 명으로 크게 증가하였으며 이로 인해 세계보건기구는 설탕 섭취량 권고기준을 낮추고 설탕세 도입을 권장하는 등 설탕 섭취량을 제한하기 위해 노력
 - 혈당 관리와 더불어 일상 속에서 건강을 관리하고자 하는 트렌드가 확산되면서 보다 건강한 식품에 대한 소비자 관심이 저당 및 무설탕 식품 소비 확대로 이어짐
 - 뿐만 아니라 아스파탐, 에리스리톨, 스테비올배당체 등 설탕을 대체할 수 있는 다양한 대체당이 개발되며 이를 활용한 건강한 단맛 식품이 전 세계적으로 인기를 끌
 - 글로벌 식품기업에서도 다양한 저당·무설탕 제품을 출시함
 - (Coca Cola) 2024년 3분기 실적 기준 제로 음료의 매출이 11% 성장
 - (Body Armor) 2024년 1월 설탕·탄수화물 없이도 기존 스포츠음료와 유사한 맛과 기능을 보유한 무당 스포츠 음료(BodyArmor Zero Sugar) 출시
 - (Heinz) 2018년 설탕과 소금을 첨가하지 않은 토마토 케첩을 출시

1) Sugar-Free Food and Beverage Market Size & Share Analysis-Growth Trends & Forecasts(2024-2029), Modor Intelligence(검색일: 2024.12.03)

2. 국내 저당·무설탕식품 표시기준

□ 식품 포장에 저당·무설탕 여부를 표시한 경우 영양성분 함량 강조표시 세부기준에 규정된 당류 함량 요건을 준수해야 함²⁾

- 식품 유형에 따라 ‘저당’, ‘무당’ 표시 기준이 상이함
 - 당류는 식품 내에 존재하는 모든 단당류와 이당류의 합으로, 포도당, 자당, 과당, 유당, 맥아당 등을 의미³⁾하며, 제품 생산 시에 첨가한 당류뿐만 아니라 식품 원재료에 자연적으로 함유된 당류를 포함함
 - 고형식품과 액상식품에 따라 식품 포장에 저당·무당을 표시할 수 있는 당류 함량 기준이 설정되었음

<표 1-1> 저당·무당 표시 기준

구분	고형식품	액상식품	허용 오차범위
저당	식품 100g당 당류 5g 미만	식품 100mℓ당 2.5g 미만	실제 측정값은 표시량의 120% 미만
무당	식품 100g당 당류 0.5g 미만	식품 100mℓ당 0.5g 미만	

*출처: 식품등의 표시기준-별지1 표시사항별 세부표시기준(식품의약품안전처고시 제2024-41호, 2024.07.24. 일부개정, 2024.07.24. 시행)(검색일: 2024.11.26)

- 또한 ‘덜, 감소, 라이트, 낮춘, 줄인’ 과 같이 당류 함량 저감에 관한 용어를 사용하여 설탕 함량을 강조할 수 있음
 - 이 경우 식품 내 당류 함량은 다른 제품의 표준값과 비교하여 최소 25% 이상의 차이가 있어야 하며, 타사 제품 당류 함량과의 차가 ‘저당’ 표시 (표 1-1) 기준값보다 커야 함
 - 타사 제품의 표준값은 동일한 식품 유형 중 시장 점유율이 높은 3개 이상의 유사 식품을 대상으로 산출해야 함

2) 식품의약품안전처고시 제2024-41호, 2024.07.24. 일부개정, 2024.07.24. 시행

3) 식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙(총리령 제1966호, 2024.07.02., 일부개정, 2024.07.03. 시행)

- 이 밖에도 특정 조건을 모두 만족하는 식품은 ‘설탕 무첨가’, ‘무가당’ 을 표시할 수 있음

<표 1-2> 설탕 무첨가·무가당 표시 조건

- 당류를 첨가하지 않은 제품
- 당류를 기능적으로 대체하는 원재료(꿀, 당시럽, 올리고당, 당류가공품 등. 단, 당류에 해당하지 않는 식품첨가물은 제외함)를 사용하지 않은 제품
- 당류가 첨가된 원재료(잼, 젤리, 감미과일 등)를 사용하지 않은 제품
- 농축, 건조 등으로 당류 함량이 높아진 원재료(말린 과일 페이스트, 농축 과일 주스 등)를 사용하지 않은 제품
- 효소분해 등으로 식품의 당 함량이 높아지지 않은 제품

*출처: 식품등의 표시기준-별지1 표시사항별 세부표시기준(식품의약품안전처고시 제2024-41호, 2024.07.24. 일부개정, 2024.07.24. 시행)(검색일: 2024.11.26)

- ①감미료를 사용한 식품 ②저열량·열량 감소 표시 기준에 적합하지 않은 식품 ③무당, 무가당 관련 강조표시가 주표시면에 2회 이상 반복되는 식품에 ‘무당, 무가당’ 강조표시를 할 경우 규정에서 정하는 추가 문구를 함께 표시해야 함

<표 1-3> 설탕 함량에 대한 추가 문구별 표시 요건

구분	표시 요건
감미료 사용 시	- 감미료를 원재료로 사용하는 식품 또는 감미료를 사용하는 경우, ‘감미료 함유 문구와 열량 정보(무당(감미료 함유, ○○○kcal))’를 해당 강조표시 주위에 14포인트 이상의 활자 크기로 표시해야 함 - 단, 강조표시가 14포인트 미만인 경우 해당 강조표시와 동일한 활자 크기로 표시해야 함 - 사용된 감미료가 당알코올인 경우에는 ‘감미료 함유’ 대신 ‘당알코올 함유’ 문구를 대신 표시할 수 있음
저열량 ¹⁾ , 열량 감소 ²⁾ 표시 기준에 적합하지 않는 경우	- ‘총 내용량에 해당하는 열량’ 문구를 ‘무당, 무가당’ 문구 주위에 14포인트 이상의 활자 크기로 표시해야 함 - 무당, 무가당 관련 문구가 주표시면에 있는 경우 내용량 뒤에 괄호로 표시하는 열량 표시는 생략할 수 있음 - ‘총 내용량에 해당하는 열량’ 표시를 대신하여 ‘저열량 제품이 아님’ 또는 ‘열량을 낮춘 제품이 아님’을 강조표시 주위에 표시할 수 있음 - 단, 내용량 뒤에 괄호로 표시하는 열량을 생략할 수 없음
무당, 무가당 관련 강조표시가 주표시면에 2회 이상 반복되는 경우	- 주표시면의 가장 큰 강조표시 주위에 △감미료 사용 시 △저열량, 열량 감소 표시 기준에 적합하지 않는 경우에 표시하는 추가 문구를 작성해야 함 - 그 외 강조표시에는 △감미료 사용 시 △저열량, 열량 감소 표시 기준에 적합하지 않는 경우에 표시하는 추가 문구 표시를 생략할 수 있음

1) 식품 100g당 40kcal 미만 또는 식품 100ml당 20kcal 미만일 때

2) 열량이 다른 제품의 표준값과 비교하여 최소 25% 이상의 차이가 있어야 하며, 차의 절댓값이 1)의 기준값보다 커야 함

*출처: 식품등의 표시기준-별지1 표시사항별 세부표시기준(식품의약품안전처고시 제2024-41호, 2024.07.24. 일부개정, 2024.07.24. 시행)(검색일: 2024.11.26)

□ 일부 유제품(가공유·발효유·농후발효유)은 나트륨·당류 저감 표시 기준⁴⁾에 따라 당류 저감 표시를 할 수 있음⁵⁾

- 자사유사제품⁶⁾과 비교하여 당류 함량이 25% 이상 낮은 경우 저감 문구(‘덜, 감소, 라이트, 낮춘, 줄인’)를 표시할 수 있음
 - 이때, 당류 함량은 식품의약품안전처가 제시한 평균값보다 낮아야 함

<표 1-4> 식약처가 제시하는 가공유·발효유·농후발효유의 당류 평균값

가공유 당류 평균값	100g당 또는 100㎖당 9.1g
발효유 당류 평균값	100g당 또는 100㎖당 8.4g
농후발효유 당류 평균값	100g당 또는 100㎖당 8.8g

*출처: 나트륨·당류 저감 표시기준 가이드라인(2023.12.), 식품의약품안전처

- 또는 제품의 당류 함량을 100g당 기준으로 환산한 결과 평균값 대비 10% 낮은 경우 저감 문구를 표시할 수 있음
- 제품 포장에 저감 문구를 표시하는 경우 비교대상과 저감률을 포함해야 하며 영양성분의 실제 측정값을 기준으로 표시해야 함
 - 자사유사제품과 비교한 경우 1회 제공량 기준 영양성분 측정값으로 저감률을 표시하며(예. ‘자사유사제품 대비 당류를 25% 감소시킨 제품’), 평균값 적용 시 단위기준(1회 섭취량당 또는 100g/100㎖)에 따라 저감률을 표시함(예. ‘식약처 평균값 대비 당류 10% 라이트 제품’)

<그림 1-1> 가공유·발효유·농후발효유의 당류 저감 표시 예시

	
① 자사유사제품과 비교한 경우 (예. 자사유사제품 대비 당류를 25% 감소시킨 제품)	② 식약처 평균값을 적용한 경우 (예. 식약처 평균값 대비 당류 10% 라이트 제품)

*출처: 나트륨·당류 저감 표시기준 가이드라인(2023.12.), 식품의약품안전처

4) 식품의약품안전처 고시 제2023-65호 2023.10.05., 일부개정, 2023.10.05. 시행

5) 나트륨·당류 저감 표시기준이 적용되는 △가공유 △발효유 △농후발효유를 제외한 식품 품목에는 현행 식품등의 표시기준에 명시된 영양성분 함량 강조표시기준이 적용됨

6) 동일 식품제조회사에서 생산하거나 동일 유통전문판매업체에서 판매한 식품유형 및 세부분류, 제조방법, 성상이 동일한 제품

II. 주요국 저당·무설탕식품 트렌드 및 표시 규제

1. 미국

가. 제품 트렌드

□ (음료) 대표적인 저당·무설탕 음료 유형으로 △과일 음료
△탄산음료 △스포츠음료를 꼽을 수 있음

- 주로 미국산 음료가 판매되고 있으며 캐나다, 일본 등 수입산 저당·무설탕 음료가 일부 유통됨
- ‘저당’, ‘무설탕’, ‘첨가당을 사용하지 않음’ 등 설탕 함량에 대한 강조 문구를 소비자가 인식하기 쉽도록 주로 포장 전면에 표시함
 - 인공 감미료를 포함하지 않는 제품은 ‘No Artificial Sweeteners(인공 감미료 무첨가)’ 등 특정 문구를 포장 전면에 표시하여 강조
 - 이 밖에도 코셔 인증 및 유기농 인증 취득, NON-GMO 원료 사용 등을 함께 강조하고 있어 건강하고 안전한 음료로서 이미지를 전달함
- (과일 음료) 오렌지·체리·사과·포도 등 다양한 맛의 무설탕 과일 주스가 주로 판매됨
 - 과일의 특성을 살려 각종 비타민, 섬유질 등 건강에 좋은 영양성분을 포함하고 있음을 마케팅 포인트로 활용함
- (탄산음료) 오렌지, 레몬 등 과일 맛 무설탕 탄산음료와 진저 에일 등이 주로 판매되며 ‘ZERO SUGAR’ 문구를 포장 전면에 크게 표시하여 무설탕 음료임을 강조함
- (스포츠음료) ‘ZERO, 0’ 등의 용어를 포장 전면에 크게 표시하여 무설탕 제품임을 강조하는 동시에 수분 보충, 비타민 등 특정 영양성분 첨가 등 제품의 기능적 측면을 강조

<표 II-1> 미국에서 판매되는 저당·무설탕 음료

제 품 사 진			
제 품 명	Zero Sugar Fruit Punch Juice Drink	Zero Sugar Fruit Punch Juice	ZERO Sugar Cranberry Juice Drink
원 산 지	미국	미국	미국
가 격 / 중 량	2.72달러/1.36ℓ	2.58달러/1.53ℓ	3.36달러/1.89ℓ
홍 보 문 구	비타민C 함유, 인공 감미료 무첨가, 건강한 음료, 무당	비타민C 함유, 천연 향료 사용, 저칼로리, 무당	스테비아 첨가, 비타민C 함유, 인공 감미료 무첨가
제 품 사 진			
제 품 명	Zero Sugar Cherry Diet Soda Soft Drink	Caffeine Free Zero Sugar Fruit Splash Cherry Ginger Ale	Zero Sugar Immunity Support-Mandarin Orange
원 산 지	미국	캐나다	미국
가 격 / 중 량	5.18달러/473ml*6개	12.75달러/354ml*12개	16.95달러/355ml*12개
홍 보 문 구	다이어트용, 코셔 인증, 체리맛, 갈증 해소	인공향료 무첨가, 무카페인, 무당	면역력 증강, 칼슘 및 비타민 함유, 제로 칼로리
제 품 사 진			
제 품 명	Zero Sugar Thirst Quencher	ZERO Sugar Bottled Sports Drink Fruit Punch	Ocha Matcha Green Tea Unsweetened
원 산 지	미국	미국	일본
가 격 / 중 량	10.98달러/355ml*18개	1.27달러/473ml	17.48달러/254ml*12개
홍 보 문 구	빠른 수분 및 에너지 보충, 무당	인공 향료 및 감미료 무첨가, 비타민 및 칼륨 함유	무가당, 인공 향료 및 감미료 무첨가, 프리미엄 찻잎 사용

*출처: Walmart(www.walmart.com)(검색일: 2024.11.28.)

□ (소스) 요리용 소스, 스프레드, 디핑소스, 샐러드 드레싱 등이 인기리에 판매됨

- 미국산 제품의 판매 비중이 높으며 이탈리아, 캐나다, 한국 등 수입산 소스류도 일부 판매되고 있음
- 무설탕 소스는 주로 제품명 주위에 소비자가 쉽게 인식할 수 있도록 설탕이 첨가되지 않은 제품임을 표시하며 저당 소스는 설탕 함량을 줄인 구체적인 수치를 함께 기재함
 - 전반적으로 글루텐프리 소스임을 강조하며 방부제를 사용하지 않았음을 강조한 제품 역시 다수 판매되고 있음
- (요리용 소스) 바비큐 양념 소스와 파스타용 소스가 주로 판매됨
 - 특히 데리야끼 맛, 매운맛, 허니 바비큐 소스 등 다양한 맛의 무설탕 바비큐 소스가 판매되고 있음
 - 한식 소스 중 저당 쌈장이 판매되고 있으며 해당 제품은 한국식 바비큐에 필수적인 소스임을 판매 페이지에 명시하고 있음
 - 설탕이 첨가되지 않았다는 문구는 다른 소스류 제품과 비교하여 상대적으로 작은 크기로 표시되어 있음
 - 다른 소스류와 마찬가지로 방부제가 첨가되지 않은 제품, 글루텐프리 제품임을 강조함
- (스프레드) 대체당을 사용하여 단맛은 유지하되 일반 설탕 첨가 제품보다 건강한 제품임을 강조
- (디핑소스) 매운맛, 허니 머스타드 맛, 매콤달콤한 맛, 데리야끼 맛, 메이플 시럽 등 다양한 맛과 종류의 제품이 판매됨
- (샐러드 드레싱 소스) 무지방, 다이어트용, 비건 소스 등으로 홍보하고 있으며, 이 중에서도 다이어트용 제품임을 강조하는 제품의 비중이 높은 편

<표 II-2> 미국에서 판매되는 저당·무설탕 소스

제 품 사 진			
제 품 명	Traditional No Sugar Added Spaghetti Sauce	Sugar Free Maple Flavor Syrup	Low Sugar Reduced Sugar Concord Grape Jelly
원 산 지	이탈리아	캐나다	미국
가 격 / 중 량	2.58달러/666g	3.34달러/710ml	6.99달러/440g
홍 보 문 구	글루텐프리, MSG 및 인공 색소 무첨가	저칼로리, 코셔 및 USDA 유기농 인증, NON-GMO	당류 50% 저감, 풍부한 과즙, 인공 감미료 및 향료 무첨가
제 품 사 진			
제 품 명	Sugar Free Original Teriyaki Marinade	Tomato Ketchup with No Sugar Added	No Sugar Added Honey Mustard Flavored Dipping Sauce
원 산 지	미국	미국	미국
가 격 / 중 량	4.38달러/367g	3.62달러/236g	3.56달러/473ml
홍 보 문 구	방부제 무첨가, 글루텐프리, 편리한 식사 준비용 소스	고품질 원재료, 비건 식품	케토, 글루텐프리, 코셔인증 취득, 저탄수화물 식단
제 품 사 진			
제 품 명	Keto Friendly Classic BBQ Sauce	Ssamjang, Seasoned Soybean Paste	Organic Salad Dressing Variety
원 산 지	미국	한국	미국
가 격 / 중 량	4.48달러/397g	16.99달러/250g	42.97달러/473ml*4개
홍 보 문 구	무가당, 저탄수화물, 글루텐프리, 유당 무첨가, 비건용	저당, 보존제 무첨가, 한국식 바비큐 필수 소스, 글루텐프리	유기농, 무당, 무지방, 당뇨 환자에게 적합, 케토, 글루텐프리

*주: 무가당(No Added Sugar) 제품 포함

*출처: Walmart(www.walmart.com)(검색일: 2024.11.28.)

□ (스낵) 저당·무설탕 스낵 중 와플, 쿠키, 웨이퍼, 단백질 바 제품의 비중이 높음

- 미국산 제품의 판매 비중이 높으며 건강한 스낵을 찾는 일반 소비자 외에도 △글루텐프리 △당뇨병 환자 △아동 등 당류나 특정 성분 섭취를 제한하고자 하는 소비자를 타깃으로 한 제품이 판매됨
 - Reese's, VOORTMAN 등 일부 스낵 브랜드는 설탕을 첨가한 일반 제품과 소르비톨, 말티톨 등 대체당을 사용한 무설탕 제품을 각각 출시
 - 다이어트에 적합한 스낵, 트랜스지방을 포함하지 않는 스낵, 인공 향료·색소·감미료를 첨가하지 않은 스낵, 코셔 인증을 취득한 스낵 등 다양한 저당·무당 스낵이 건강하고 안전한 제품으로 홍보함
- (와플) 설탕 함량을 낮추고 트랜스지방 등 건강에 좋지 않은 특정 영양성분을 포함하고 있지 않다는 점을 부각함
- (쿠키) 섬유질·단백질 등의 성분을 풍부하게 함유하고 있거나 탄수화물·포화지방·글루텐의 함량이 낮거나 함유하지 않았음을 강조함
- (웨이퍼) 딸기, 바닐라 등 다양한 맛의 무설탕 제품이 판매됨
 - 이 외에도 탄수화물 함량이 낮은 스낵, 단백질 함량이 높은 스낵, 인공 색소나 향미료를 첨가하지 않은 스낵, 글루텐을 포함하지 않은 스낵 등 주로 건강에 좋은 제품임을 강조하여 판매되고 있음
- (단백질 바) 설탕 함량을 낮춘 저당이 주로 판매되며 대체로 단백질을 풍부하게 함유하고 탄수화물 함량이 낮은 제품임을 강조함
 - 일부 제품의 경우 아침식사 대용으로 적합한 제품임을 홍보함

<표 II-3> 미국에서 판매되는 저당·무설탕 스낵

제 품 사 진			
제 품 명	Zero Sugar Strawberry Wafer Cookies	Zero Sugar Miniatures Chocolate Peanut Butter Cups Candy	Sugar Free Assorted Chocolate Candy with Nuts
원산지	미국	미국	미국
가격/중량	3.73달러/255g	4.94달러/g	12.86달러/443g
홍보문구	인공 색소 및 향미료 무첨가, 저탄수화물	코셔 인증, 개별 포장으로 휴대 용이, 아스파탐 무첨가	식물성 감미료, 개별 포장으로 휴대 용이
제 품 사 진			
제 품 명	Sugar Free Dessert Diabetic Snacks	Sugar Free Chocolate Cream Filled Wafers	Chewy Granola Bars, Cocoa Chip Almond Butter, Low Sugar Snacks
원산지	미국	미국	미국
가격/중량	9.98달러/56.6g	11.99달러/207g	5.98달러/128g
홍보문구	당뇨 환자에게 적합한 식품, 저탄수화물, 글루텐프리	당뇨 환자에게 적합한 식품, 단백질 쿠키, 글루텐프리	포만감이 높은 간식, 당뇨 친화 간식, 저탄수화물 고단백 간식, 글루텐프리, 식물성 단백질
제 품 사 진			
제 품 명	Wafels Dutch Caramel Mini Stroopwafels, Low Sugar	Crunchy Bite-Sized Protein Cookies	Golden Vanilla Sandwich Cookies-Low Sugar Snack Cookies
원산지	미국	미국	미국
가격/중량	23.99달러/8.5g*32개	6.98달러/140g	35.00달러/48g*10개
홍보문구	인공 색소 및 방부제 무첨가, 아침식사 대용 간식, 코셔 인증, 무트랜스지방	저당, 저탄수화물 고단백 간식, 케토	무트랜스지방, 섬유질 함유, 다이어트용, 천연 재료로 제조

*주: 무가당(No Added Sugar) 제품 포함

*출처: Walmart(www.walmart.com)(검색일: 2024.11.28.)

나. 표시 기준

□ 저당·무설탕 표시를 하는 경우 CFR 21 Chapter I Part 101의 식품의 영양성분 함량 강조표시(Nutrient content claims for the calorie content of foods)를 준수해야 함

- 식품 유형에 따라 설탕 관련 영양성분 강조문구 표시 기준이 상이함
 - 동 규정에서 설탕은 식품 내에 존재하는 △모든 유리 단당류와 이당류의 합으로, 포도당, 과당, 락토오스 및 자당 등을 의미하며 △시럽과 꿀에서 추출한 당 등의 첨가당 △미국 FDA가 사용을 승인한 사카라이드 유도체(saccharide derivatives) 중 케톤기(ketone group) 또는 알데하이드기(Aldehyde group)가 하이드록실기(Hydroxyl group)로 대체된 화합물로 만니톨, 자일리톨 등의 당 알코올을 포함함
 - 설탕 관련 영양성분 강조문구는 ①제품에 설탕이 거의 포함되지 않거나 제거된 경우 ②식품 제조과정에서 추가적인 설탕이 포함되지 않는 경우 ③기존 제품 대비 설탕 함량을 줄인 경우로 구분하여 표시 방법과 요건이 설정됨

<표 II-4> 미국 설탕 관련 영양성분 강조표시 문구 종류

구분	표시 요건
설탕이 거의 없거나 제거된 경우	- Sugar free, Free of sugar, No sugar, Zero Sugar, Without Sugar, Sugarless 등 - Trivial source of sugar, Negligible source of sugar, Dietarily insignificant source of sugar 등
기존 제품 대비 설탕 함량을 줄인 경우	- Reduced sugar, Reduced in sugar, Sugar reduced, Less sugar, Lower sugar, Lower in sugar 등
식품 제조과정에서 추가적인 설탕이 포함되지 않은 경우	- No added sugar, Without added sugar, No sugar added 등

*출처: Nutrient content claims for the calorie content of foods, CFR 21 Chapter I. Part 101, Subpart D, §101.60(www.ecfr.gov/current/title-21/chapter-I/subchapter-B/part-101/subpart-D/section-101.60)(검색일: 2024.11.27)

- 설탕이 거의 없거나 대부분이 제거된 경우 ‘무설탕(Zero sugar), 미량의 설탕(Trivial source of sugar)’ 과 같은 문구를 표시 할 수 있음

- 미국 FDA가 규정한 일반적으로 소비하는 양⁷⁾ 또는 라벨에 표시된 제공량당 설탕 함량이 0.5g 미만인 경우 표시할 수 있음
- 설탕이나 일반적으로 설탕을 포함하고 있다고 간주되는 성분이 포함되지 않아야 함
 - 그러한 성분이 포함된 경우 성분 목록 하단에 △설탕이 미량 포함됨 (Adds a trivial amount of sugar) △사소한 양의 설탕을 포함함 (Adds a negligible amount of sugar) △영양학적으로 사소한 양의 설탕이 포함됨 (Adds a dietarily insignificant amount of sugar) 등의 문구를 표시해야 함
- 단, 다음의 조건을 충족하는 경우 다른 요건 충족 여부와 관계없이 ‘무설탕, 미량의 설탕’과 같은 문구를 표시할 수 있음

<표 II-5> 미국 ‘설탕 무첨가·무가당’ 표시 조건

-
- 식품 제조 및 포장 과정에서 설탕을 함유한 원재료나 기능적으로 첨가당을 대체할 수 있는 물질이 추가되지 않은 경우
 - 잼, 젤리, 농축 과일 주스 등 설탕을 포함한 성분을 포함하지 않는 경우
 - 효소를 사용하여 설탕 함량이 증가하지 않고, 기능적으로 설탕 함량을 높이기 위해 첨가된 효소가 아니며, 증가가 무의미한 경우
 - 해당 제품을 대체할 수 있는 제품이 일반적으로 설탕을 포함하는 경우
 - 제품 라벨에 ‘저칼로리, 칼로리 감소’ 문구가 표시된 경우, 소비자에게 영양성분표에서 설탕과 칼로리 정보를 확인하도록 유도하는 문구를 표시하는 경우
-

*출처: Nutrient content claims for the calorie content of foods, CFR 21 Chapter I. Part 101, Subpart D, §101.60(www.ecfr.gov/current/title-21/chapter-I/subchapter-B/part-101/subpart-D/section-101.60)(검색일: 2024.11.27)

- 설탕 함량 저감 조건을 충족한 경우 ‘감소(Reduce), 낮춘(Less), 덜(Lower)’ 등의 문구를 사용할 수 있음
 - 기준 제품 대비 1회 제공량당 설탕 함량을 최소 25% 이상 줄인 경우에 사용할 수 있음
 - △백분율 또는 분수로 작성된 기준 제품의 명칭과 두 제품 간의 설탕 함량의 차 △두 제품 간의 설탕 함량을 비교할 수 있는 정보를 설탕 함량 강조표시 문구 주위에 작성해야 함
 - 단, 설탕 함량을 비교할 수 있는 정보를 표시할 때 영양성분표가 정보 표시면(Information Panel)⁸⁾에 위치한 경우 설탕 함량 강조문구를 정보표시면에 배치할 수 있음

7) Reference Amounts Customarily Consumed: List of Products for Each Product Category: Guidance for Industry, 미국 FDA(<https://www.fda.gov/media/102587/download>)에 명시된 식품 유형별 소비량

8) 소비자가 가장 쉽게 식별할 수 있는 주표시면을 기준으로 오른쪽에 위치한 패널

<표 II-6> 미국 ‘감소, 낮춘, 덜’ 관련 설탕 함량 비교 문구 예시

유형	예시
백분율 또는 분수로 기준 제품과 해당 제품 간 설탕 함량의 차를 표시	이 콘플레이크는 자사 설탕 코팅 콘플레이크보다 설탕 함량이 25% 낮습니다(These corn flakes contain 25 percent less sugar than our sugar coated corn flakes))
기준 제품과 해당 제품 설탕 함량을 비교할 수 있는 정보를 표시	설탕 함량이 제공량당 8g에서 6g으로 낮아졌습니다 (Sugar content has been lowered from 8g to 6g per serving)

*출처: Nutrient content claims for the calorie content of foods, CFR 21 Chapter I. Part 101, Subpart D, §101.60(www.ecfr.gov/current/title-21/chapter-I/subchapter-B/part-101/subpart-D/section-101.60)(검색일: 2024.11.27)

- 또한, 식품 제조과정에서 설탕이 추가되지 않은 경우 ‘무첨가당, 첨가당 없음, 설탕 무첨가’ 문구를 사용할 수 있음

<표 II-7> 미국 ‘무첨가당·첨가당 없음·설탕 무첨가’ 표시 조건

- 식품 제조 및 포장 과정에서 설탕을 함유한 원재료나 기능적으로 첨가당을 대체할 수 있는 물질이 추가되지 않은 경우 - 잼, 젤리, 농축 과일 주스 등 설탕을 포함한 성분을 포함하지 않는 경우 - 효소를 사용하여 설탕 함량이 증가하지 않고, 기능적으로 설탕 함량을 높이기 위해 첨가된 효소가 아니며, 증가가 무의미한 경우 - 해당 제품을 대체할 수 있는 제품이 일반적으로 설탕을 포함하는 경우 - 제품 라벨에 ‘저칼로리, 칼로리 감소’ 문구가 표시된 때, 소비자에게 영양성분표에서 설탕과 칼로리 정보를 확인하도록 유도하는 문구를 표시하는 경우
--

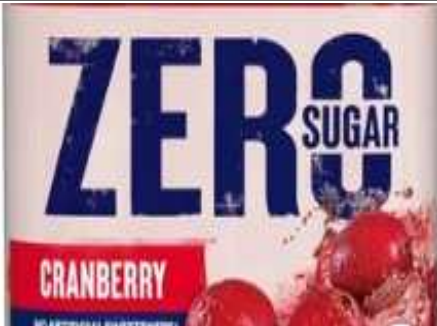
*출처: Nutrient content claims for the calorie content of foods, CFR 21 Chapter I. Part 101, Subpart D, §101.60(www.ecfr.gov/current/title-21/chapter-I/subchapter-B/part-101/subpart-D/section-101.60)(검색일: 2024.11.27)

다. 표시 예시

□ 설탕 함량 강조문구는 포장의 주표시면에 소비자가 쉽게 인식할 수 있도록 표시

- 설탕 함량이 0.5g 미만인 경우 식품명 근처에 ‘Sugar free, No Sugar(무설탕)’ 등 설탕을 함유하고 있지 않다는 취지의 문구를 표시함

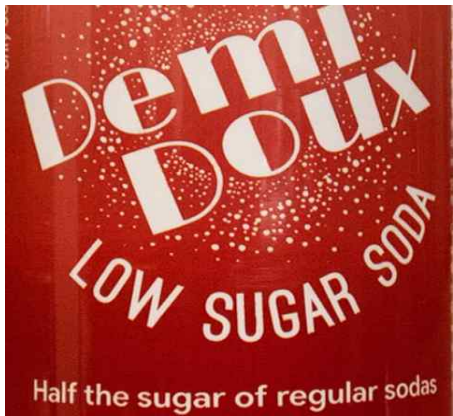
<표 II-8> 미국 ‘무설탕’ 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																																				
Sugar free Lemonade (무설탕 레모네이드)	 ADDs A DIETARILY INSIGNIFICANT AMOUNT OF SUGAR.	1회 제공량당: 500ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>500ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>0kcal</td><td>-</td></tr> <tr> <td>총 지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>85mg</td><td>4%</td></tr> <tr> <td>총 탄수화물</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 총 당류</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>-- 첨가당</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>칼륨</td><td>60mg</td><td>2%</td></tr> </tbody> </table> Adds Dietarily Insignificant Amount of Sugar(식이적으로 사소한 양의 설탕 첨가)	구성성분	500ml당	%DV	열량	0kcal	-	총 지방	0g	0%	나트륨	85mg	4%	총 탄수화물	0g	0%	- 총 당류	0g		-- 첨가당	0g	0%	단백질	0g		칼륨	60mg	2%									
구성성분	500ml당	%DV																																				
열량	0kcal	-																																				
총 지방	0g	0%																																				
나트륨	85mg	4%																																				
총 탄수화물	0g	0%																																				
- 총 당류	0g																																					
-- 첨가당	0g	0%																																				
단백질	0g																																					
칼륨	60mg	2%																																				
KOMBUCHA No sugar (무설탕 콤부차)		1회 제공량당: 330ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>330ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>5kcal</td><td>-</td></tr> <tr> <td>총 지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 포화지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 트랜스지방</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>콜레스테롤</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>총 탄수화물</td><td>5g</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>- 식이섬유</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 총 당류</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>-- 첨가당</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td></td></tr> </tbody> </table>	구성성분	330ml당	%DV	열량	5kcal	-	총 지방	0g	0%	- 포화지방	0g	0%	- 트랜스지방	0g		콜레스테롤	0mg	0%	나트륨	0mg	0%	총 탄수화물	5g	2%	- 식이섬유	0g	0%	- 총 당류	0g		-- 첨가당	0g	0%	단백질	0g	
구성성분	330ml당	%DV																																				
열량	5kcal	-																																				
총 지방	0g	0%																																				
- 포화지방	0g	0%																																				
- 트랜스지방	0g																																					
콜레스테롤	0mg	0%																																				
나트륨	0mg	0%																																				
총 탄수화물	5g	2%																																				
- 식이섬유	0g	0%																																				
- 총 당류	0g																																					
-- 첨가당	0g	0%																																				
단백질	0g																																					
Zero sugar Cranberry (제로슈거 크랜베리 주스)		1회 제공량당: 240ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>240ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>5kcal</td><td>-</td></tr> <tr> <td>총 지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>30mg</td><td>1%</td></tr> <tr> <td>총 탄수화물</td><td>2g</td><td>1%</td></tr> <tr> <td>- 총 당류</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>-- 첨가당</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>비타민C</td><td>18mg</td><td>20%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	240ml당	%DV	열량	5kcal	-	총 지방	0g	0%	나트륨	30mg	1%	총 탄수화물	2g	1%	- 총 당류	0g		-- 첨가당	0g	0%	단백질	0g		비타민C	18mg	20%									
구성성분	240ml당	%DV																																				
열량	5kcal	-																																				
총 지방	0g	0%																																				
나트륨	30mg	1%																																				
총 탄수화물	2g	1%																																				
- 총 당류	0g																																					
-- 첨가당	0g	0%																																				
단백질	0g																																					
비타민C	18mg	20%																																				

*출처: Walmart(www.walmart.com)(검색일: 2024.11.28.)

- 설탕 함량을 기준 식품 대비 25% 이상 저감한 경우 설탕 함량을 저감했다는 취지의 문구를 주로 제품명 근처에 표시함

<표 II-9> 미국 '저감' 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																																				
Reduced sugar 50% less total sugar than regular fruit spreads (당류 감소 일반적인 과일 스프레드보다 설탕 50% 덜 함유)		1회 제공량당: 17g <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>17g당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>20kcal</td><td>-</td></tr> <tr> <td>총 지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>총 탄수화물</td><td>6g</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>- 총 당류</td><td>5g</td><td></td></tr> <tr> <td>-- 첨가당</td><td>5g</td><td>10%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td></td></tr> </tbody> </table>	구성성분	17g당	%DV	열량	20kcal	-	총 지방	0g	0%	나트륨	0mg	0%	총 탄수화물	6g	2%	- 총 당류	5g		-- 첨가당	5g	10%	단백질	0g													
구성성분	17g당	%DV																																				
열량	20kcal	-																																				
총 지방	0g	0%																																				
나트륨	0mg	0%																																				
총 탄수화물	6g	2%																																				
- 총 당류	5g																																					
-- 첨가당	5g	10%																																				
단백질	0g																																					
Lower sugar Cake Mix 25% Less sugar than our regular yellow cake mix (설탕을 낮춘 케이크 믹스 자사의 케이크 믹스 제품보다 설탕 25% 덜 함유)		1회 제공량당: 44g <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>44g당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>160kcal</td><td></td></tr> <tr> <td>총 지방</td><td>2.5g</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>- 포화지방</td><td>1.5g</td><td>7%</td></tr> <tr> <td>- 트랜스지방</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>콜레스테롤</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>330mg</td><td>15%</td></tr> <tr> <td>총 탄수화물</td><td>36g</td><td>12%</td></tr> <tr> <td>- 식이섬유</td><td>4g</td><td>12%</td></tr> <tr> <td>- 총 당류</td><td>13g</td><td></td></tr> <tr> <td>-- 첨가당</td><td>12g</td><td>24%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>2g</td><td></td></tr> </tbody> </table>	구성성분	44g당	%DV	열량	160kcal		총 지방	2.5g	2%	- 포화지방	1.5g	7%	- 트랜스지방	0g		콜레스테롤	0mg	0%	나트륨	330mg	15%	총 탄수화물	36g	12%	- 식이섬유	4g	12%	- 총 당류	13g		-- 첨가당	12g	24%	단백질	2g	
구성성분	44g당	%DV																																				
열량	160kcal																																					
총 지방	2.5g	2%																																				
- 포화지방	1.5g	7%																																				
- 트랜스지방	0g																																					
콜레스테롤	0mg	0%																																				
나트륨	330mg	15%																																				
총 탄수화물	36g	12%																																				
- 식이섬유	4g	12%																																				
- 총 당류	13g																																					
-- 첨가당	12g	24%																																				
단백질	2g																																					
Lower sugar Variety 35% Less sugar than our regular flavors *Not a low calorie food (설탕을 낮춘 버라이어티팩 자사의 일반 맛 제품보다 설탕 35% 덜 함유) *저칼로리 식품이 아님		1회 제공량당: 31g <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>31g당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>110kcal</td><td></td></tr> <tr> <td>총 지방</td><td>1.5g</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>- 포화지방</td><td>0.5g</td><td>3%</td></tr> <tr> <td>- 트랜스지방</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>콜레스테롤</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>150mg</td><td>6%</td></tr> <tr> <td>총 탄수화물</td><td>23g</td><td>8%</td></tr> <tr> <td>- 식이섬유</td><td>3g</td><td>11%</td></tr> <tr> <td>- 총 당류</td><td>5g</td><td></td></tr> <tr> <td>-- 첨가당</td><td>2g</td><td>5%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>3g</td><td></td></tr> </tbody> </table>	구성성분	31g당	%DV	열량	110kcal		총 지방	1.5g	2%	- 포화지방	0.5g	3%	- 트랜스지방	0g		콜레스테롤	0mg	0%	나트륨	150mg	6%	총 탄수화물	23g	8%	- 식이섬유	3g	11%	- 총 당류	5g		-- 첨가당	2g	5%	단백질	3g	
구성성분	31g당	%DV																																				
열량	110kcal																																					
총 지방	1.5g	2%																																				
- 포화지방	0.5g	3%																																				
- 트랜스지방	0g																																					
콜레스테롤	0mg	0%																																				
나트륨	150mg	6%																																				
총 탄수화물	23g	8%																																				
- 식이섬유	3g	11%																																				
- 총 당류	5g																																					
-- 첨가당	2g	5%																																				
단백질	3g																																					
Low sugar Soda Half the sugar of regular sodas (저당 소다 일반 소다의 절반 수준의 설탕 함유)		1회 제공량당: 355ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>355ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>80kcal</td><td></td></tr> <tr> <td>총 지방</td><td>0g</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>- 포화지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 트랜스지방</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>콜레스테롤</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>45mg</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>총 탄수화물</td><td>20g</td><td>7%</td></tr> <tr> <td>- 식이섬유</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 총 당류</td><td>20g</td><td></td></tr> <tr> <td>-- 첨가당</td><td>20g</td><td>40%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	355ml당	%DV	열량	80kcal		총 지방	0g	2%	- 포화지방	0g	0%	- 트랜스지방	0g		콜레스테롤	0mg	0%	나트륨	45mg	2%	총 탄수화물	20g	7%	- 식이섬유	0g	0%	- 총 당류	20g		-- 첨가당	20g	40%	단백질	0g	0%
구성성분	355ml당	%DV																																				
열량	80kcal																																					
총 지방	0g	2%																																				
- 포화지방	0g	0%																																				
- 트랜스지방	0g																																					
콜레스테롤	0mg	0%																																				
나트륨	45mg	2%																																				
총 탄수화물	20g	7%																																				
- 식이섬유	0g	0%																																				
- 총 당류	20g																																					
-- 첨가당	20g	40%																																				
단백질	0g	0%																																				

*출처: Walmart(www.walmart.com), Amazon(amazon.com)(검색일: 2024.11.28.)

- 식품 제조 과정에서 첨가당이 사용되지 않은 식품은 첨가당을 함유하고 있지 않다는 취지의 문구를 주로 제품명 근처에 표시함

<표 II-10> 미국 '제조과정에서 설탕이 첨가되지 않은 식품' 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																																				
TOMATO KETCHUP No added sugar & Salt (무가당·무염 토마토 케첩)		1회 제공량당: 40g <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100g당</th><th>15g당</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>44kcal</td><td>6.6kcal</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0.1g</td><td>0g</td></tr> <tr> <td>- 포화지방</td><td>0g</td><td>0g</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>5.4g</td><td>0.8g</td></tr> <tr> <td>- 당류*</td><td>4.4g</td><td>0.7g</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>1.6g</td><td>0.2g</td></tr> <tr> <td>소금</td><td>0.05g</td><td>0.01g</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	100g당	15g당	열량	44kcal	6.6kcal	지방	0.1g	0g	- 포화지방	0g	0g	탄수화물	5.4g	0.8g	- 당류*	4.4g	0.7g	단백질	1.6g	0.2g	소금	0.05g	0.01g												
구성성분	100g당	15g당																																				
열량	44kcal	6.6kcal																																				
지방	0.1g	0g																																				
- 포화지방	0g	0g																																				
탄수화물	5.4g	0.8g																																				
- 당류*	4.4g	0.7g																																				
단백질	1.6g	0.2g																																				
소금	0.05g	0.01g																																				
Capri-Sun Zero Added sugar (무가당 음료)		1회 제공량당: 177ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>177ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>90</td><td></td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>1%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>20g</td><td>7%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>20g</td><td></td></tr> <tr> <td>- 첨가당</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>철분</td><td>0.5mg</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>칼륨</td><td>190mg</td><td>4%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	177ml당	%DV	열량	90		지방	0g	1%	탄수화물	20g	7%	- 당류	20g		- 첨가당	0g	0%	단백질	0g		철분	0.5mg	2%	칼륨	190mg	4%									
구성성분	177ml당	%DV																																				
열량	90																																					
지방	0g	1%																																				
탄수화물	20g	7%																																				
- 당류	20g																																					
- 첨가당	0g	0%																																				
단백질	0g																																					
철분	0.5mg	2%																																				
칼륨	190mg	4%																																				
Pure Tart Cherry No sugar added (무가당 음료)		1회 제공량당: 240ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>240ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>146kcal</td><td></td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 포화지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 트랜스지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>콜레스테롤</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>7mg</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>34g</td><td>11%</td></tr> <tr> <td>- 섬유질</td><td>3.6g</td><td>14%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>29g</td><td></td></tr> <tr> <td>- 첨가당</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>2.4</td><td>1</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	240ml당	%DV	열량	146kcal		지방	0g	0%	- 포화지방	0g	0%	- 트랜스지방	0g	0%	콜레스테롤	0mg	0%	나트륨	7mg	0%	탄수화물	34g	11%	- 섬유질	3.6g	14%	- 당류	29g		- 첨가당	0g	0%	단백질	2.4	1
구성성분	240ml당	%DV																																				
열량	146kcal																																					
지방	0g	0%																																				
- 포화지방	0g	0%																																				
- 트랜스지방	0g	0%																																				
콜레스테롤	0mg	0%																																				
나트륨	7mg	0%																																				
탄수화물	34g	11%																																				
- 섬유질	3.6g	14%																																				
- 당류	29g																																					
- 첨가당	0g	0%																																				
단백질	2.4	1																																				

*출처: Costco(www.costco.com), Amazon(amazon.com)(검색일: 2024.11.28.)

2. 중국

가. 제품 트렌드

□ (음료) RTD 차, 탄산음료, RTD 커피가 인기리에 판매됨

- 자국산 외에도 일본, 태국, 미국, 한국 등 다양한 수입산 저당·무설탕 음료가 판매되고 있음
- 낮은 설탕 함량을 강조하는 동시에 ‘무지방, 제로 칼로리, 저칼로리’ 등 다른 영양성분 함량을 강조함
- (RTD 차) 우롱차·녹차·홍차, 자스민차, 과일차가 주로 판매됨
 - 천연 차잎을 사용하여 고유의 맛을 유지함과 동시에 설탕 함량을 줄여 건강하게 음용할 수 있는 제품임을 강조함
 - 또한, 중국에서 인기를 끄는 소설·웹툰·애니메이션 등 콘텐츠 IP와 협업하여 건강한 식품에 관심이 높은 젊은 소비자를 공략하고 있음
- (탄산음료) Coca Cola, PepsiCo 등 글로벌 식품기업의 제품이 큰 인기를 끌고 있는 가운데, 다양한 과일 맛 탄산음료가 출시되어 경쟁하고 있음
 - 과일 맛 무당 탄산음료는 중국산 제품의 비중이 높으며 리치, 포도, 오렌지, 풋사과, 구아바 맛 등 제품의 맛 종류가 다양함
 - 무설탕 음료임을 강조함과 동시에 ‘무지방, 비타민C 및 섬유질 함유’와 같이 건강한 탄산음료임을 적극적으로 강조해 제품 구매로 연결하고자 함
- (RTD 커피) 고품질의 원두, 커피 본연의 맛을 충실하게 구현하였음을 주 홍보 포인트로 활용하여 프리미엄 시장을 형성

<표 II-11> 중국에서 판매되는 저당·무설탕 음료

제 품 사 진			
제 품 명	무설탕 우롱차 (无糖烏龍茶飲料)	비타민 에너지링크 (維生素能量飲料)	무설탕 믹스 (无糖混入)
원산지	일본	태국	미국
가격/중량	106위 안/350ml*24개	60위 안/325ml*6개	59.9위 안/330ml*6개
홍보문구	무지방, 제로 칼로리, 휴대에 용이, 프리미엄 차잎	무당, 무지방, 비타민, 고함량 타우린	무당, 다양한 맛
제 품 사 진			
제 품 명	저당 바닐라맛 소다 (蘇打汽水 香草味 低糖)	저당 밀크티 (奶茶低糖)	자몽홍차음료 (TEAZLE柚子味綠茶飲料)
원산지	중국	중국	한국
가격/중량	93위 안/330ml*24개	75위 안/300ml*15개	55.5위 안/500ml*5개
홍보문구	저칼로리, 무지방	전통 방식으로 제조한 차, 차 분말 및 우유 분말을 사용하지 않음	무당, 제로 칼로리, 다이어트, 고품질 차잎 사용, 한국 음료
제 품 사 진			
제 품 명	무당 청귤보이차 (无糖青柑普洱茶)	무당 액상 커피 (布蘭迪液体咖啡无糖)	저당 라테 (減糖拿鐵咖啡)
원산지	중국	일본	한국
가격/중량	69.9위 안/500ml*15개	19.8위 안/950ml	15.8위 안/250ml
홍보문구	차 분말 무첨가, 천연 추출 차잎, 차 본연의 맛과 색 유지	풍부한 맛의 커피, 커피 본연의 맛 구현	고품질 원두, 풍부한 맛의 커피

*출처: Jingdong(item.jd.com)(검색일: 2024.11.28.)

□ (소스) 저당·무설탕 샐러드 드레싱, 스프레드 제품이 인기를 끌고 있음

- 중국산 소스가 주로 판매되고 있으며 일본, 호주, 뉴질랜드, 독일, 미국 등 다양한 수입산 저당·무설탕 소스가 인기를 끌고 있음
- (샐러드 드레싱) 주로 무당 제품이 판매되고 있으며 지방과 함량과 칼로리가 낮아 다이어트용 드레싱을 찾는 소비자가 주로 구매하는 것으로 나타남
 - 레몬맛 드레싱, 매실맛 드레싱, 시저 드레싱 등 다양한 맛의 제품이 출시되어 ‘맛있고 건강하게 다이어트할 수 있는 제품’을 주로 강조함
- (스프레드) 설탕을 첨가하지 않은 수입산 땅콩버터, 딸기잼 등이 판매 상위를 차지함
 - 호주, 뉴질랜드, 독일 등에서 수입된 제품이 인기를 끌고 있으며 설탕을 첨가하지 않아 건강한 제품임과 동시에 성분 및 제조과정에 있어 안전한 제품으로 인식됨

<표 II-12> 중국에서 판매되는 저당·무설탕 소스

제품사진			
제품명	식초 드레싱 (醋汁沙拉醬)	저당 레몬맛 샐러드 드레싱 (低糖沙拉醬汁 檸檬味)	무당 식초 채소 소스, (0蔗糖油醋汁水煮菜醬料)
원산지	중국	일본	중국
가격/중량	14.80위안/268g	14.90위안/200ml	23.9위안/250g*2개
홍보문구	무당, 저지방, 다이어트용, 일본식 식초	무지방, 다이어트용, 오일프리	무지방

제 품 사 진			
제 품 명	무당 땅콩버터 (滑花生醬无添加糖)	치아씨드 무당 땅콩버터 (奇亞籽顆粒花生醬无添加糖)	무당 딸기잼 (无蔗糖系列草莓果醬)
원 산 지	호 주	뉴질랜드	독 일
가 격 / 중 량	54.90위안/375g	118위안/290g	36.8위안/320g
홍 보 문 구	‘무첨가물, 글루텐 프리, 고단백질 함량’	‘포만감이 높은 식품, 다이어트용’	‘높은 과육 함량, 무방부제, 인공 감미료 무첨가’
제 품 사 진			
제 품 명	무당 케첩 (番茄醬 0蔗糖)	무당 시럽 (赤藓糖糖漿)	무당 채소 샐러드 드레싱 (0蔗糖添加輕食蔬菜沙拉醬)
원 산 지	미 국	중 국	중 국
가 격 / 중 량	16.9위안/330g	15.9위안/380g	39.9위안/250g*3개
홍 보 문 구	‘저염, 제로 칼로리, 무방부제, 인공 색소 무첨가, Non-GMO’	‘제로 칼로리, 무지방, 식물성 대체당 사용’	‘저지방, 다이어트용, 건강한 소스’

*출처: Jingdong(item.jd.com)(검색일: 2024.11.28.)

□ (스낵) 저당·무설탕 비스킷, 웨이퍼가 인기리에 판매됨

- 중국산 스낵이 주로 판매되고 있으며 수입산 스낵의 판매 비중은 상대적으로 낮은 것으로 나타남
 - 2024년 12월 3일 기준 징둥닷컴에서 판매되는 무당 스낵 판매량 상위 100위 내 안착한 수입산 스낵은 미국산 ‘무설탕 오레오 크리스피’가 유일함
- 저당·무설탕 비스킷과 웨이퍼는 주로 아침식사 대용으로 섭취할 수 있는 건강한 스낵임을 강조함
 - 이 외에도 임산부용 및 노인용 등 특정 소비자층에게 필요한 영양성분을 보충한 제품으로 인식됨
 - 인기 제품 대부분이 통곡물로 제조한 제품임과 섬유질 함량이 높은 제품임을 홍보함

<표 II-13> 중국에서 판매되는 저당·무설탕 스낵>

제품사진			
제품명	무당 비스킷 (干养胃)	무당 곡물 비스킷 (无糖粗粮饼干)	저당 식이섬유 비스킷 (低糖膳食纤维早餐代餐)
원산지	중국	중국	중국
가격/중량	59.9위안/240g	33.9위안/660g	22.9위안/108g*5개
홍보문구	중장년층을 위한 아침식사 대용 스낵, 위에 영양 공급	무당, 아침식사 대용 스낵, 곡물 함량 풍부	식이섬유 함량 풍부, 아침식사 대용 스낵
제품사진			
제품명	무당 검은깨 웨이퍼 (黑芝麻饼干蛋糕点心无糖)	무당 통밀 섬유질 비스킷 (无糖全麦高纤桃酥)	무당 소다 천일염 간식 (海盐味苏打饼干无糖食品)
원산지	중국	중국	중국
가격/중량	25.9위안/100개	19.9위안/210g	24.9위안/500g
홍보문구	아침식사 대용, 바삭바삭한 식감, 소포장	식이섬유 함량 풍부, 노령층을 위한 전통 스낵	천일염 사용, 임신부용 스낵, 아침식사 대용 스낵
제품사진			
제품명	무당 오레오 크리스피 (薄脆0糖黑巧味饼干)	무당 임신부용 통밀 비스킷 (无糖精孕婦全麦高纤早餐饼干)	저당 아침식사용 스낵 (低糖零食早餐面包)
원산지	미국	중국	중국
가격/중량	59.88위안/760g	29위안/180g	32.9위안/425g
홍보문구	풍부한 풍미, 소포장	식이섬유 함량 풍부, 임신부용 스낵, 아침식사 대용 스낵	계란 스낵, 아침식사 대용 스낵, 바삭바삭한 식감

*출처: Jingdong(item.jd.com)(검색일: 2024.11.28.)

나. 표시 기준

□ 중국 식품안전국가표준 사전포장식품의 영양표시에 대한 일반원칙(GB 28050-2011 食品安全国家标准预包装食品营养标签通则)에 따라 설탕 함량 강조문구를 표시해야 함

- 식품 영양성분의 기본 용어에 관한 표준(GB/Z 21922-2008 食品营养成分基本术语)에 따르면 설탕은 포도당, 자당, 유당, 맥아당 등의 모든 단당류와 이당류를 의미함
- 설탕 함량과 관련한 강조문구를 표시하기 위해서는 표준에서 정하는 함량 요건을 충족해야 함
 - ‘저당(低糖)’으로 표시하기 위해서는 설탕 함량이 100g/ml당 5g 이하여야 함
 - ‘무당(无或不含糖)’으로 표시하기 위해서는 고형식품과 액상식품에 관계없이 100g(또는 ml)당 0.5g 이하의 함량 요건을 충족해야 함
 - 단, 유제품에 대해서는 일반 가공식품과 상이한 기준이 적용되고 있음

<표 II-14> 중국 저당·무당 표시 기준

유형	유형	기준
가공식품	저당	식품 100g 또는 100ml당 당류 5g 이하
	무당	식품 100g 또는 100ml당 당류 0.5g 이하
유제품	저당	식품 100g 또는 100ml당 유당 2g 이하
	무당	식품 100g 또는 100ml당 유당 0.5g 이하

*출처: 식품안전국가표준 사전포장식품의 영양표시에 대한 일반원칙(GB 28050-2011 食品安全国家标准预包装食品营养标签通则)(검색일: 2024.11.27)

- 표준식품과 비교하여 설탕 함량을 낮춘 제품은 ‘감소, 낮춘’ 등의 문구를 사용할 수 있음
 - 표준식품 대비 설탕 함량을 25% 이상 낮춘 제품에 한해 ‘대조식품과 비교하여 설탕 함량이 25% 이상 감소함(与参考食品比較,糖含量减少25%以上)’ 문구를 표시할 수 있음
 - 식품기업은 설탕 함량 강조표시를 할 제품과 비교할 표준식품을 자유롭게 선택할 수 있으며, 표준식품은 일반적으로 소비자에게 잘 알려져 있고 이해하기 쉬운 동일한 종류·유형의 식품이어야 함

<표 II-15> 중국 설탕 관련 영양성분 강조표시 문구 종류

구분	표시 요건
무당	- 0糖(무당, 무설탕), 无或不含糖(무설탕 또는 설탕이 포함되지 않음)
저당	- 低糖(저당)
기존 제품 대비 설탕 함량을 줄인 경우	- 参考食品比較,糖含量减少25%以上(기존 제품보다 설탕 함량을 25% 이상 줄임)

*출처: 식품안전국가표준 사전포장식품의 영양표시에 대한 일반원칙(GB 28050-2011 食品安全國家標準預包裝食品營養標籤通則)(검색일: 2024.11.27)

다. 표시 예시

□ 설탕 함량 강조문구는 소비자가 쉽게 인식할 수 있도록 주로 포장 전면에 표시됨

- 설탕 함량이 0.5g 미만인 경우 식품명 근처에 중국어 또는 영어로 ‘无糖(무당), ZERO SUGAR’ 와 같은 문구를 활용하여 표시함

<표 II-16> 중국 ‘무설탕’ 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																														
无糖 烏龍茶 (무설탕 우롱차)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>500ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>0kJ</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>19mg</td><td>1%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	500ml당	%DV	열량	0kJ	0%	단백질	0g	0%	지방	0g	0%	탄수화물	0g	0%	- 당류	0g		나트륨	19mg	1%									
구성성분	500ml당	%DV																														
열량	0kJ	0%																														
단백질	0g	0%																														
지방	0g	0%																														
탄수화물	0g	0%																														
- 당류	0g																															
나트륨	19mg	1%																														
ZERO SUGAR(零糖) (무설탕 레드불)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>500ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>28kJ</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>4.6g</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>86mg</td><td>4%</td></tr> <tr> <td>비타민B</td><td>0.15mg</td><td>11%</td></tr> <tr> <td>니아신</td><td>1.7mg</td><td>12%</td></tr> <tr> <td>타우린</td><td>47mg</td><td></td></tr> </tbody> </table>	구성성분	500ml당	%DV	열량	28kJ	0%	단백질	0g	0%	지방	0g	0%	탄수화물	4.6g	2%	- 당류	0g		나트륨	86mg	4%	비타민B	0.15mg	11%	니아신	1.7mg	12%	타우린	47mg	
구성성분	500ml당	%DV																														
열량	28kJ	0%																														
단백질	0g	0%																														
지방	0g	0%																														
탄수화물	4.6g	2%																														
- 당류	0g																															
나트륨	86mg	4%																														
비타민B	0.15mg	11%																														
니아신	1.7mg	12%																														
타우린	47mg																															
无糖 芬達 (무설탕 환타)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>0kJ</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>18mg</td><td>1%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	100ml당	%DV	열량	0kJ	0%	단백질	0g	0%	지방	0g	0%	탄수화물	0g	0%	- 당류	0g		나트륨	18mg	1%									
구성성분	100ml당	%DV																														
열량	0kJ	0%																														
단백질	0g	0%																														
지방	0g	0%																														
탄수화물	0g	0%																														
- 당류	0g																															
나트륨	18mg	1%																														
无糖 百事可樂 (무설탕 펩시)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>0kJ</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 포화지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>18mg</td><td>1%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	100ml당	%DV	열량	0kJ	0%	단백질	0g	0%	지방	0g	0%	- 포화지방	0g	0%	탄수화물	0g	0%	- 당류	0g		나트륨	18mg	1%						
구성성분	100ml당	%DV																														
열량	0kJ	0%																														
단백질	0g	0%																														
지방	0g	0%																														
- 포화지방	0g	0%																														
탄수화물	0g	0%																														
- 당류	0g																															
나트륨	18mg	1%																														

*출처: Jingdong(item.jd.com)(검색일: 2024.11.28.)

- 설탕 함량이 5g 이하로 저당 제품임을 표시하는 경우 주로 포장 전면의 하단 또는 상단에 ‘低糖(저당)’ 문구를 사용하여 표시함

<표 II-17> 중국 ‘저당’ 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																											
低糖 香草味蘇打汽水 (저당 바닐라맛 소다)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>열량</td><td>73kJ</td><td>1%</td></tr> <tr><td>단백질</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr><td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr><td>- 포화지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr><td>- 트랜스지방</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr><td>탄수화물</td><td>4.3g</td><td>1%</td></tr> <tr><td>- 당류</td><td>4.3g</td><td></td></tr> <tr><td>나트륨</td><td>7mg</td><td>0%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	100ml당	%DV	열량	73kJ	1%	단백질	0g	0%	지방	0g	0%	- 포화지방	0g	0%	- 트랜스지방	0g		탄수화물	4.3g	1%	- 당류	4.3g		나트륨	7mg	0%
구성성분	100ml당	%DV																											
열량	73kJ	1%																											
단백질	0g	0%																											
지방	0g	0%																											
- 포화지방	0g	0%																											
- 트랜스지방	0g																												
탄수화물	4.3g	1%																											
- 당류	4.3g																												
나트륨	7mg	0%																											
低糖 奶茶 (저당 밀크티)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>열량</td><td>188kJ</td><td>2%</td></tr> <tr><td>단백질</td><td>0.6g</td><td>1%</td></tr> <tr><td>지방</td><td>2.4g</td><td>4%</td></tr> <tr><td>- 트랜스지방</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr><td>탄수화물</td><td>5.7g</td><td>2%</td></tr> <tr><td>- 당류</td><td>4.5g</td><td></td></tr> <tr><td>나트륨</td><td>40mg</td><td>2%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	100ml당	%DV	열량	188kJ	2%	단백질	0.6g	1%	지방	2.4g	4%	- 트랜스지방	0g		탄수화물	5.7g	2%	- 당류	4.5g		나트륨	40mg	2%			
구성성분	100ml당	%DV																											
열량	188kJ	2%																											
단백질	0.6g	1%																											
지방	2.4g	4%																											
- 트랜스지방	0g																												
탄수화물	5.7g	2%																											
- 당류	4.5g																												
나트륨	40mg	2%																											
低糖 厚乳雪糕 (저당 농축 우유 아이스크림)		1회 제공량당: 70g <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>70g당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>열량</td><td>484kJ</td><td>6%</td></tr> <tr><td>단백질</td><td>0.8g</td><td>1%</td></tr> <tr><td>지방</td><td>7.3g</td><td>12%</td></tr> <tr><td>탄수화물</td><td>11.8g</td><td>4%</td></tr> <tr><td>- 당류</td><td>2.9g</td><td></td></tr> <tr><td>나트륨</td><td>44mg</td><td>2%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	70g당	%DV	열량	484kJ	6%	단백질	0.8g	1%	지방	7.3g	12%	탄수화물	11.8g	4%	- 당류	2.9g		나트륨	44mg	2%						
구성성분	70g당	%DV																											
열량	484kJ	6%																											
단백질	0.8g	1%																											
지방	7.3g	12%																											
탄수화물	11.8g	4%																											
- 당류	2.9g																												
나트륨	44mg	2%																											
吾島酸奶 低糖 (요거트 저당)		1회 제공량당: 100g <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100g당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>열량</td><td>419kJ</td><td>5%</td></tr> <tr><td>단백질</td><td>3.2g</td><td>5%</td></tr> <tr><td>지방</td><td>5.8g</td><td>10%</td></tr> <tr><td>탄수화물</td><td>8.8g</td><td>3%</td></tr> <tr><td>- 당류</td><td>4.5g</td><td></td></tr> <tr><td>- 유당</td><td>0g</td><td></td></tr> <tr><td>나트륨</td><td>38mg</td><td>2%</td></tr> <tr><td>칼슘</td><td>95mg</td><td>12%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	100g당	%DV	열량	419kJ	5%	단백질	3.2g	5%	지방	5.8g	10%	탄수화물	8.8g	3%	- 당류	4.5g		- 유당	0g		나트륨	38mg	2%	칼슘	95mg	12%
구성성분	100g당	%DV																											
열량	419kJ	5%																											
단백질	3.2g	5%																											
지방	5.8g	10%																											
탄수화물	8.8g	3%																											
- 당류	4.5g																												
- 유당	0g																												
나트륨	38mg	2%																											
칼슘	95mg	12%																											

*출처: Jingdong(item.jd.com)(검색일: 2024.11.28.)

- 설탕 함량을 줄였다는 문구 역시 주로 포장 전면에 표시되고 있으며 영양성분표 하단에 기준 식품을 구체적으로 제시함

<표 II-18> 중국 '기준 제품 대비 함량 감소' 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																								
新配方38%糖分减少 (설탕 33%를 줄인 레시피)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>213kJ</td><td>3%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>12.2g</td><td>4%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>12.2g</td><td></td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>11mg</td><td>1%</td></tr> <tr> <td>비타민C</td><td>7.5mg</td><td>8%</td></tr> </tbody> </table>	구성성분	100ml당	%DV	열량	213kJ	3%	단백질	0g	0%	지방	0g	0%	탄수화물	12.2g	4%	- 당류	12.2g		나트륨	11mg	1%	비타민C	7.5mg	8%
구성성분	100ml당	%DV																								
열량	213kJ	3%																								
단백질	0g	0%																								
지방	0g	0%																								
탄수화물	12.2g	4%																								
- 당류	12.2g																									
나트륨	11mg	1%																								
비타민C	7.5mg	8%																								
糖含量减少25%以上 (설탕 함량 25% 이상 감소)		1회 제공량당: 100ml <table border="1"> <thead> <tr> <th>구성성분</th><th>100ml당</th><th>%DV</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>열량</td><td>194kJ</td><td>2%</td></tr> <tr> <td>단백질</td><td>0.7g</td><td>1%</td></tr> <tr> <td>지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>탄수화물</td><td>9.9g</td><td>3%</td></tr> <tr> <td>- 당류</td><td>9.9g</td><td></td></tr> <tr> <td>- 식이섬유</td><td>1.7g</td><td>7%</td></tr> <tr> <td>나트륨</td><td>35mg</td><td>2%</td></tr> </tbody> </table> 락토바실러스 오리지널 유산균 음료 350ml와 비교하여 당 함량 25% 이상 감소	구성성분	100ml당	%DV	열량	194kJ	2%	단백질	0.7g	1%	지방	0g	0%	탄수화물	9.9g	3%	- 당류	9.9g		- 식이섬유	1.7g	7%	나트륨	35mg	2%
구성성분	100ml당	%DV																								
열량	194kJ	2%																								
단백질	0.7g	1%																								
지방	0g	0%																								
탄수화물	9.9g	3%																								
- 당류	9.9g																									
- 식이섬유	1.7g	7%																								
나트륨	35mg	2%																								

*출처: Jingdong(item.jd.com)(검색일: 2024.11.28.)

3. 일본

가. 제품 트렌드

□ (음료) 저당·무설탕 RTD 차 음료, 탄산음료, 음용 식초가 인기리에 판매 중임

- 일본산 음료의 비중이 높은 편이며 이 외에도 태국, 미국 등 수입산 저당·무당 음료가 판매됨
- (RTD 차) 홍차, 녹차, 우롱차 등 다양한 차를 기반으로 한 무당 차 음료가 판매되고 있음
 - 과일 맛과 차를 배합한 제품, 일반 차 음료는 주로 무당 음료로 판매되며, 차 음료에 우유를 추가하여 밀크티로 판매되는 제품은 저당 제품이 다수 판매되고 있음
- (탄산음료) 무당 제품이 인기를 끌고 있는 가운데, ‘제로 칼로리’를 함께 강조하거나 다이어트용으로 적합한 제품임을 강조한 음료가 판매됨
- (음용 식초) 희석식 과일 맛 제품이 판매되고 있으며 피부 미용, 독소 배출 등 제품의 효능을 강조하는 경향을 보임
- 이 외에도 △무당 에너지 음료 △기능성 표시를 한 무당 채소 주스 제품이 판매되고 있음

<표 II-19> 일본에서 판매되는 저당·무당 스낵>

제 품 사 진			
제 품 명	오후의 맛있는 차 무당 (午後の紅茶おいしい無糖)	장인의 커피 저당 (職人の珈琲 低糖)	보스 과일 무당 홍차 (ボス 果實香る無糖紅茶)
원산지	일본	일본	일본
가격/중량	3,140엔/500ml*24개	3,784엔/900ml*24개	3,888엔/600ml*24개
홍보문구	제로 칼로리, 스리랑카 다즐링 홍차 사용, 비타민C 함유	향과 감칠맛이 우수한 커피	식이섬유, 비타민C, 풍부한 과일 향미
제 품 사 진			
제 품 명	무당 사이다 (サイダーゼロ糖類)	제로슈거 코카콜라 (コカ・コーラ ゼロシュガー)	무당 레모네이드 흑초 (糖無添加 シチリアンレモネード黒酢)
원산지	일본	미국	일본
가격/중량	1,944엔/350ml*24개	1,789엔/350ml*24개	797엔/500ml
홍보문구	제로 칼로리, 일본에서 제조, 순수 여과수 사용	친환경, 라벨이 없는 병	음용 식초, 시칠리아산 레몬 사용
제 품 사 진			
제 품 명	레드불 무당 (レッドブルシュガーフリ)	매일 한 잔의 채소 주스 무당 (毎日1杯の青汁 糖類不使用)	무당 레몬 스파클링 (レモン 無糖スパークリング)
원산지	태국	일본	일본
가격/중량	5,298엔/355ml*24개	1,0724엔/900ml*24개	3,308엔/490ml*24개
홍보문구	카페인 함유, 활력을 높이는 음료	식후 혈당 상승 억제, 식이섬유 함량 풍부, 기능성 표시 식품	제로 칼로리, 다이어트 중인 소비자에게 적합

*출처: Rakuten(rakuetc.co.jp)(검색일: 2024.11.28.)

□ (소스) 저당·무설탕 요리용 소스, 스프레드 제품이 인기를 끌

- 주로 일본산 소스가 판매되고 있으며 프랑스, 미국 등 일부 수입산 저당·무설탕 소스가 일부 판매되고 있음
- 소비자가 쉽게 인식할 수 있도록 포장 전면의 제품명 주위에 일본어로 무설탕 문구와 감량한 당류의 양을 구체적으로 명시함
 - 주로 제품의 뛰어난 맛 등 품질의 우수성을 강조하는 경향이 있으며 탄수화물 함량이 낮음을 강조하는 제품이 다수 판매됨
 - 이 외에도 다이어트, 혈당에 유의해야 하는 당뇨병 환자에게 적합한 제품임을 강조하는 제품이 판매되고 있음
- (요리용 소스) 주로 일본산 제품이 판매되며 무설탕 및 당류 함량을 줄인 제품이 판매됨
 - 일본산 소스는 쓰유⁹⁾(일본식 간장), 폰즈소스, 오코노미야끼용 소스, 불고기용 양념 등 간장 기반의 제품이 주로 판매됨
 - 또한, 요리용으로 사용되는 식초에 설탕을 사용하지 않은 제품이 주로 판매되고 있음
- (스프레드) 딸기잼 등 스프레드 제품은 수입산 제품의 판매 비중이 높으며 무설탕 제품임을 포장 전면에 강조한 제품이 주로 판매됨

<표 II-20> 일본에서 판매되는 저당·무당 소스>

제품사진			
제품명	무당 맛있는 쓰유 (無砂糖でおいしいつゆ)	당류 50% 감량 소스 (ソース 糖類カロリー-50%)	당류 70% 감량 좋아하는 소스 (お好みソース糖類70%オフ)
원산지	일본	일본	일본
가격/중량	452엔/500ml	5,440엔/200ml*20개	7,868엔/200g*12개
홍보문구	건강한 탄수화물, 다이어트용, 맛있는 국물의 재료	칼로리 50% 감량	오코노미야끼용 소스

9) 가다랑어 등으로 맛을 낸 일본식 맛간장

제 품 사 진			
제 품 명	무당 토마토 케첩 (砂糖無添加 トマトケチャップ)	무당 양념장 (無砂糖でたれ)	무당 맛있는 폰즈소스 (無砂糖でおいしい ぽん酢)
원산지	미국	일본	일본
가격/중량	2,360엔/369g	410엔/210g	410엔/360ml
홍보문구	풍부하고 농축된 맛	불고기용 양념, 탄수화물 함량 감소	다이어트용, 탄수화물 함량 감소, 당뇨병 환자에게 적합
제 품 사 진			
제 품 명	무당 딸기잼 (ストロベリージャム砂糖不使用)	무당 블루베리잼 (ブルーベリージャム糖不使用)	무당 식초 (無砂糖酢)
원산지	프랑스	일본	일본
가격/중량	3,222엔/170g*6개	2,398엔/135g*6개	1,870엔/500ml*3개
홍보문구	포도 과즙으로만 단맛을 낸, 프랑스 전통 제조법	무염, 자연스러운 단맛	당뇨병 환자에게 적합한 식품

*출처: Rakuten(rakuten.co.jp)(검색일: 2024.11.28.)

□ (스낵) 저당·무설탕 비스킷, 단백질 스낵이 주로 판매됨

- 일본산 제품과 한국, 미국, 불가리아 등 다양한 원산지의 저당·무설탕 스낵 제품이 판매되고 있음
- (비스킷) 한국산 제품이 인기리에 판매되고 있으며 포장 전면에 무설탕 제품임을 큰 글자로 강조함
 - 제품의 식감과 특성 등 우수한 품질을 강조한 제품이 주로 판매되고 있으며, 소포장하여 편리하게 휴대할 수 있는 제품이 판매됨

- (단백질 스낵) 설탕 함량과 함께 단백질 함량을 강조하여 포장 전면에 기재하며 글루텐프리 제품의 비중이 높은 편
- 이 외에도 신뢰할 수 있는 국산 재료를 사용한 건강한 제품임을 강조한 무설탕 일본산 쌀과자 제품 등이 판매되고 있음

<표 II -21> 일본에서 판매되는 저당·무당 스낵>

제품사진			
제품명	무당 버터 비스킷 (ゼロシュガービスケットバター)	무당 버터 비스킷 (ゼロシュガーフリービスケットバター)	플레인 무당 쌀과자 (プレーン砂糖不使用米お菓子)
원산지	한국	한국	일본
가격/중량	2,170엔/11개	1,400엔/26g*10개	2,750엔/40g*8개
홍보문구	풍부한 식이섬유 함량, 부드러운 식감	포만감이 높은 비스킷, 소포장, 고품질	건강한 과자, 국산 재료 사용
제품사진			
제품명	무당 유기농 쿠키 (オーガニッククッキー砂糖不使用)	단백질 글루텐프리 스낵 (シバク質グルテンフリースナック)	단백질 스낵 (プロテインバー(クッキー&クリーム))
원산지	불가리아	미국	미국
가격/중량	1,296엔/40g*4개	1,879엔/60g*5개	5,500엔/600g*10개
홍보문구	글루텐프리, 비건, 인공 향료 무첨가, 유기 JAS 인증 취득	무당, 글루텐프리, 인공 감미료 무첨가	무당, 글루텐프리

*출처: Rakuten(rakuten.co.jp)(검색일: 2024.11.28.)

나. 표시 기준

□ 일본 식품표시기준(食品表示基準) 제7조를 준수하여 식품 포장에 설탕 함량 강조문구를 표시해야 함

- 일본에서 사용할 수 있는 설탕 함량에 대한 강조문구는 총 3가지 유형으로 △저당 △무당 △저감으로 구분됨
 - 일본 식품표시기준에 따라 영양성분 강조문구 표시의 대상이 되는 설탕은 당 알코올을 제외한 단당류 또는 이당류를 의미함
- 규정에 명시된 절대적인 설탕 함량 기준을 준수하는 식품에 한해 저당, 무당 문구를 표시할 수 있음
 - 저당, 무당 문구는 식품에 포함된 절대적인 설탕 함량 기준으로 표시할 수 있음
 - 저당 표시는 식품 유형에 따라 함량 기준이 상이하며, 무당 표시는 유형에 관계없이 식품 100g당 또는 100㎖ 당 0.5g 미만으로 동일함

<표 II-22> 일본 저당·무설탕 표시 기준

구분	고형식품	액상식품	허용 오차범위
저당	식품 100g당 당류 5g 미만	식품 100㎖당 2.5g 미만	±20% (단, 100g 또는 100㎖당 당류 함량이 2.5g 미만인 경우 ±0.5g)
무당	식품 100g당 당류 0.5g 미만	식품 100㎖당 0.5g 미만	

*출처: 일본 식품표시기준(https://laws.e-gov.go.jp/law/427M60000002010#Mp-Ch_2-Se_1-Ss_1-At_7)(2024.11.28. 검색)

- 또한, 특정 조건을 모두 충족한 식품에 한해 무설탕 강조문구를 표시할 수 있음

<표 II-23> 일본 무설탕 강조문구 표시 조건

- 자당, 포도당, 꿀, 옥수수 시럽 등 어떠한 종류의 당류도 첨가되지 않은 것
- 첨가당을 대신하는 모든 원재료(잼, 젤리, 단맛이 나는 초콜릿, 단맛의 건조과일, 비환원농축과즙, 건조 과일 페이스트 등) 또는 첨가물을 사용하지 않은 것
- 효소분해 등의 가공 공정으로 인해 식품 당류 함량이 원재료 및 첨가물에 포함된 양을 초과하지 않는 것
- 식품의 100g, 100㎖ 또는 1회제공량 등 단위당 당류의 함량을 표시한 것

*출처: 일본 식품표시기준(https://laws.e-gov.go.jp/law/427M60000002010#Mp-Ch_2-Se_1-Ss_1-At_7)(2024.11.28. 검색)

- 설탕 함량 저감에 관한 문구는 상대적인 설탕 함량 기준을 충족한 경우 표시할 수 있음
- 기준 제품이 고형식품인 경우 기존 설탕 함량과 저감된 설탕 함량의 차가 5g 이상인 경우일 때, 액상식품은 설탕 함량의 차가 2.5g일 때 해당 문구를 사용할 수 있음

<표 II-24> 일본 설탕 관련 영양성분 강조표시 문구 종류

구분	표시 방법
무당	- 糖類無添加(당류 무첨가), 糖類不使用(당류 미사용), 無糖類(무당류), 糖類ゼロ(당류제로), ノン糖類(논(Non)당류) 등
저당	- 低糖類(저당), 糖類ひかえめ(당류 삭감), 糖類ライト(당류 라이트) 등
설탕 함량을 낮춘 경우(저감)	- 糖類30%カット(당류 30% 줄임(Cut)), 糖類10gオフ(당류 10g 오프(off)), 糖類ハーフ(당류 절반(Half)) 등

*출처: 일본 식품표시기준(https://laws.e-gov.go.jp/law/427M60000002010#Mp-Ch_2-Se_1-Ss_1-At_7)(2024.11.28. 검색)

다. 표시 예시

□ 설탕 함량 강조문구는 주로 소비자가 쉽게 인식할 수 있는 포장 전면의 제품명 주위에 표시됨

- 설탕 함량이 0.5g 미만인 경우 식품명 근처에 일본어로 ‘無糖(무당), 砂糖不使用(당류 미사용)’ 과 같은 문구를 활용하여 표시함

<표 II-25> 일본 ‘무설탕’ 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																
無砂糖で おいしいぽん酢 (무당의 맛있는 폰즈 식초)		1회 제공량당: 15ml																
		<table><tr><th>구성성분</th><th>15ml당</th></tr><tr><td>열량</td><td>3kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0.4g</td></tr><tr><td>지질</td><td>0g</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>0.3g</td></tr><tr><td>- 당질</td><td>0.3g</td></tr><tr><td>- - 당류</td><td>0g</td></tr><tr><td>- 식이섬유</td><td>0g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>1.2g</td></tr></table>	구성성분	15ml당	열량	3kcal	단백질	0.4g	지질	0g	탄수화물	0.3g	- 당질	0.3g	- - 당류	0g	- 식이섬유	0g
구성성분	15ml당																	
열량	3kcal																	
단백질	0.4g																	
지질	0g																	
탄수화물	0.3g																	
- 당질	0.3g																	
- - 당류	0g																	
- 식이섬유	0g																	
나트륨(식염상당량)	1.2g																	

砂糖不使用 アーモンド・ブリーズ (당류 미사용 아몬드브리즈)		1회 제공량당: 200ml <table><tr><th>구성성분</th><th>200ml당</th></tr><tr><td>열량</td><td>32kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0.8g</td></tr><tr><td>지질</td><td>2.9g</td></tr><tr><td>– 콜레스테롤</td><td>0mg</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>1.7g</td></tr><tr><td>– 당질</td><td>0.3g</td></tr><tr><td>– – 당류</td><td>0.2g</td></tr><tr><td>– 식이섬유</td><td>0.8~1.9g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>0.38g</td></tr><tr><td>칼슘</td><td>290mg</td></tr><tr><td>마그네슘</td><td>13mg</td></tr><tr><td>비타민E</td><td>13.3mg</td></tr></table>	구성성분	200ml당	열량	32kcal	단백질	0.8g	지질	2.9g	– 콜레스테롤	0mg	탄수화물	1.7g	– 당질	0.3g	– – 당류	0.2g	– 식이섬유	0.8~1.9g	나트륨(식염상당량)	0.38g	칼슘	290mg	마그네슘	13mg	비타민E	13.3mg
구성성분	200ml당																											
열량	32kcal																											
단백질	0.8g																											
지질	2.9g																											
– 콜레스테롤	0mg																											
탄수화물	1.7g																											
– 당질	0.3g																											
– – 당류	0.2g																											
– 식이섬유	0.8~1.9g																											
나트륨(식염상당량)	0.38g																											
칼슘	290mg																											
마그네슘	13mg																											
비타민E	13.3mg																											
午後の紅茶 おいしい 無糖 (맛있는 오후의 차 무당)		1회 제공량당: 100ml <table><tr><th>구성성분</th><th>100ml당</th></tr><tr><td>열량</td><td>0kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0g</td></tr><tr><td>지질</td><td>0g</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>0g</td></tr><tr><td>– 당류</td><td>0g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>0.02g</td></tr><tr><td>칼륨</td><td>8mg</td></tr><tr><td>카페인</td><td>10mg</td></tr></table>	구성성분	100ml당	열량	0kcal	단백질	0g	지질	0g	탄수화물	0g	– 당류	0g	나트륨(식염상당량)	0.02g	칼륨	8mg	카페인	10mg								
구성성분	100ml당																											
열량	0kcal																											
단백질	0g																											
지질	0g																											
탄수화물	0g																											
– 당류	0g																											
나트륨(식염상당량)	0.02g																											
칼륨	8mg																											
카페인	10mg																											

*출처: Rakuten(rakuten.co.jp)(검색일: 2024.11.28.)

- 설탕 함량이 5g 이하로 저당 제품임을 표시하는 경우, 포장 전면의 제품명 근처에 ‘低糖(저당)’ 문구를 사용하여 표시함

<표 II-26> 일본 ‘저당’ 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량														
職人の珈琲 低糖 (장인의 커피 저당)		1회 제공량당: 100ml <table><tr><th>구성성분</th><th>100ml 당</th></tr><tr><td>열량</td><td>6kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0g</td></tr><tr><td>지질</td><td>0g</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>1.4g</td></tr><tr><td>- 당류</td><td>1.0g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>0.001~0.08g</td></tr></table>	구성성분	100ml 당	열량	6kcal	단백질	0g	지질	0g	탄수화물	1.4g	- 당류	1.0g	나트륨(식염상당량)	0.001~0.08g
구성성분	100ml 당															
열량	6kcal															
단백질	0g															
지질	0g															
탄수화물	1.4g															
- 당류	1.0g															
나트륨(식염상당량)	0.001~0.08g															
低糖 Blendy コーヒー (저당 Blendy 커피)		1회 제공량당: 100ml <table><tr><th>구성성분</th><th>100ml 당</th></tr><tr><td>열량</td><td>16kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0.3g</td></tr><tr><td>지질</td><td>0g</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>3.6g</td></tr><tr><td>- 당류</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>0.06g</td></tr></table>	구성성분	100ml 당	열량	16kcal	단백질	0.3g	지질	0g	탄수화물	3.6g	- 당류	2.7g	나트륨(식염상당량)	0.06g
구성성분	100ml 당															
열량	16kcal															
단백질	0.3g															
지질	0g															
탄수화물	3.6g															
- 당류	2.7g															
나트륨(식염상당량)	0.06g															

紅茶時間 低糖 (홍차의 시간 레몬티 저당)		1회 제공량당: 100ml	
		구성성분	100ml당
		열량	10kcal
		단백질	0g
		지질	0g
		탄수화물	2.5g
		- 당류	103g
		나트륨(식염상당량)	0.001~0.06g

*출처: Jingdong(item.jd.com)(검색일: 2024.11.28.)

- 설탕 함량을 줄였다는 문구 또한 구체적인 수치와 함께 주로 포장 전면에 표시됨

<표 II-27> 일본 '기준 제품 대비 함량 감소' 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																		
糖類70%カット (당류 70% 줄임)		1회 제공량당: 40g																		
		<table><tr><th>구성성분</th><th>40g당</th></tr><tr><td>열량</td><td>28kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0.8g</td></tr><tr><td>지질</td><td>0g</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>11.3g</td></tr><tr><td>- 당류</td><td>4.3g</td></tr><tr><td>- 식이섬유</td><td>7.0g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>1.2g</td></tr></table>	구성성분	40g당	열량	28kcal	단백질	0.8g	지질	0g	탄수화물	11.3g	- 당류	4.3g	- 식이섬유	7.0g	나트륨(식염상당량)	1.2g		
구성성분	40g당																			
열량	28kcal																			
단백질	0.8g																			
지질	0g																			
탄수화물	11.3g																			
- 당류	4.3g																			
- 식이섬유	7.0g																			
나트륨(식염상당량)	1.2g																			
糖類カロリー 50%カット ソース 当社中濃ソース比 (당사 소스와 비교하여 당류, 칼로리를 50% 줄인 소스)		1회 제공량당: 100ml																		
		<table><tr><th>구성성분</th><th>100ml당</th></tr><tr><td>열량</td><td>66kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0.7g</td></tr><tr><td>지질</td><td>0g</td></tr><tr><td>- 포화지방</td><td>0g</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>30.8g</td></tr><tr><td>- 당질</td><td>30.2g</td></tr><tr><td>-- 당류</td><td>9.0g</td></tr><tr><td>- 식이섬유</td><td>0.6g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>2.7g</td></tr></table>	구성성분	100ml당	열량	66kcal	단백질	0.7g	지질	0g	- 포화지방	0g	탄수화물	30.8g	- 당질	30.2g	-- 당류	9.0g	- 식이섬유	0.6g
구성성분	100ml당																			
열량	66kcal																			
단백질	0.7g																			
지질	0g																			
- 포화지방	0g																			
탄수화물	30.8g																			
- 당질	30.2g																			
-- 당류	9.0g																			
- 식이섬유	0.6g																			
나트륨(식염상당량)	2.7g																			
R-1乳酸菌EPS 低糖 (R-1 유산균 EPS 저당(44% 감소))		1회 제공량당: 112g																		
		<table><tr><th>구성성분</th><th>112g당</th></tr><tr><td>열량</td><td>49kcal</td></tr><tr><td>단백질</td><td>3.3g</td></tr><tr><td>지질</td><td>0.6g</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>7.5g</td></tr><tr><td>- 당류</td><td>6.5g</td></tr><tr><td>나트륨(식염상당량)</td><td>0.11g</td></tr><tr><td>칼슘</td><td>121mg</td></tr><tr><td>유산균</td><td>3.3mg</td></tr></table>	구성성분	112g당	열량	49kcal	단백질	3.3g	지질	0.6g	탄수화물	7.5g	- 당류	6.5g	나트륨(식염상당량)	0.11g	칼슘	121mg	유산균	3.3mg
구성성분	112g당																			
열량	49kcal																			
단백질	3.3g																			
지질	0.6g																			
탄수화물	7.5g																			
- 당류	6.5g																			
나트륨(식염상당량)	0.11g																			
칼슘	121mg																			
유산균	3.3mg																			

*출처: Rakuten(rakuten.co.jp)(검색일: 2024.11.28.)

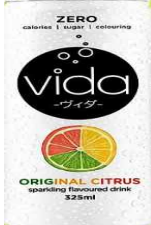
4. 베트남

가. 제품 트렌드

□ (음료) 무설탕 과일 맛 음료와 탄산음료, 차 음료가 판매되고 있음

- 베트남산 음료는 물론 일본, 중국, 스페인, 한국, 말레이시아 등 다양한 국가에서 수입된 음료가 판매됨
 - 일부 수입산 무설탕 음료는 베트남어로 라벨을 변경하지 않고 원어 포장 라벨 후면에 스티커를 부착하여 판매되고 있음
 - 한국산 음료에는 한국어 또는 영어로 표시한 포장 라벨이 주로 사용되며, 온라인 판매 페이지에 한국(Hàn Quốc) 제품임을 강조함
- 제품 포장 전면에 무설탕·제로 칼로리 제품임을 함께 강조함
 - 무설탕 음료는 건강에 좋고 다이어트에 적합한 음료임을 공통적으로 강조하며, 특히 당뇨병 등 특정 질병을 앓는 소비자에게 적합한 제품임을 강조하는 제품이 다수 판매됨
 - 특히 설탕 함량이 낮아 다이어트에 관심이 있는 소비자에게 적합한 제품이며 방부제, 인공 착향료를 첨가하지 않은 건강하고 안전한 제품임을 강조한 음료가 판매됨
- (무설탕 과일 주스) 설탕 함량과 더불어 섬유질, 비타민 등 건강에 좋은 영양성분을 풍부하게 함유함을 강조한 제품이 다수 판매되고 있음
- (탄산음료) 무설탕 제품이 다수 판매되며 칼로리가 없어 다이어트용 식품으로 적합한 제품임을 강조함
- (RTD 차) 우롱차, 자스민차, 홍차 등 다양한 차 기반의 무설탕 제품이 인기를 끌고 있음
 - 무설탕 차 음료는 제품 원재료의 우수한 품질을 강조하거나 다이어트용, 수분 보충 및 갈증 해소에 효과적인 제품임을 주로 강조하여 판매됨

<표 II -30> 베트남에서 판매되는 무당 음료

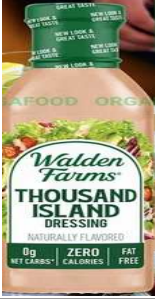
제품사진			
제품명	비타프루트 무당 열대과일 (KHÔNG ĐƯỜNG VITAFRUT TROPICAL)	무당 우롱차 (Chai Ô long Không Đường Tea)	UCC 무당 블랙커피 (Cà Phê Đen Không Đường UCC)
원산지	스페인	일본	일본
가격/중량	160,000동/3 ℓ	54,600동 /450ml*6개	69,000동/930ml
홍보문구	무당, 설탕을 함유하지 않아 면역체계 향상에 좋음	무당, 건강에 좋은 음료, 프리미엄 차잎 사용	무당, 제로 칼로리, 다이어트용 식품
제품사진			
제품명	무당 차 (chai Trà không đường chai)	비다 제로 칼로리 탄산음료 (Nước Ngọt Có Ga Không Calo Vida)	제로 칼로리, 무당 과일 스파클링 음료(Sparkling có gas không Calo KHÔNG đường)
원산지	베트남	말레이시아	중국
가격/중량	280,000동/330ml*33개	117,000동/325ml*6개	17,500동/330ml
홍보문구	무당, 갈증 해소에 탁월	제로 칼로리, 무당, 무착색료, 아스파탐 무첨가	제로 칼로리, 무당, 저염, 건강한 음료
제품사진			
제품명	CLOOP 무당 제로 칼로리 음료 (CLOOP KHÔNG ĐƯỜNG KHÔNG CALORIES)	한국 복숭아 아이스티 (Nước Uống Ictea Vị Đào Hàn Quốc)	제로 칼로리 한국 음료 (Không Calorie Hương Đào)
원산지	한국	한국	한국
가격/중량	66,000동/500ml	37,000동/500ml	44,000동/500ml
홍보문구	무당, 스트레스 없는 다이어트, 탄산이 오래 지속되는 음료	무당, 다이어트용 음료, 수분 보충에 탁월	제로 칼로리, 무당, 무방부제, 인공향료 무첨가

*출처: shopee(shopee.vn), Tik(tiki.vn)(검색일: 2024.12.02)

□ (소스) 무설탕 샐러드 드레싱, 스프레드 등이 주로 판매됨

- 베트남산 무설탕 소스류를 비롯하여 미국, 한국, 일본 등 다양한 국가에서 수입된 제품이 판매 중
- 무설탕 소스류는 다이어트용으로 적합한 식품임과 인공적인 방부제를 첨가하지 않은 건강한 제품임을 강조함
 - 저지방, 무콜레스테롤 등 당류와 열량 외 영양성분을 강조한 소스, 맛의 품질을 유지하되 기존 제품보다 건강한 소스임을 강조한 제품 등 건강한 제품임을 중점적으로 강조함
 - 또한, 주로 저칼로리 무설탕 소스임을 함께 강조함
- (샐러드 드레싱) 저지방, 방부제를 사용하지 않은 건강한 소스 또는 다이어트용으로 적합함을 강조한 제품이 인기를 끌고 있음
- (스프레드) 주로 설탕을 첨가하지 않은 과일잼 제품이 판매되며, 일반 과일잼과의 차별점을 부각하기 위해 혈당 관리에 주의해야 하는 소비자도 섭취할 수 있는 제품임을 강조함
- 이 외에도 베트남 식문화에서 활용도가 높은 무설탕 칠리소스, 간편한 조리를 돕는 무설탕 양념 소스 제품 등이 판매됨
- 한국산 소스는 대체로 매운맛 저당 소스가 판매되고 있음
 - 온라인 판매 페이지에 게시된 제품명에 한국을 명시하여 한국산 제품임을 강조하고 있으며, 한국의 저당 기준을 준수한 소스를 저당 소스로 표시하여 판매함
 - 주로 저당 소스류가 판매되고 있으며 저칼로리, 저당 소스임을 제품명에 표시해 소비자를 유인함
 - 한국의 고추장을 기반으로 한 비빔장, 저당 고추장이 주로 판매됨

<표 II -31> 베트남에서 판매되는 무설탕 소스

제품사진			
제품명	무당 클린 샐러드 드레싱 (salad Eat Clean 100% không đường)	케토 샐러드 드레싱 제로 칼로리, 무당(Sốt salad ăn kiêng keto 0 calo, 0 đường)	무당 칠리 소스 (Tương ớt Không Đường)
원산지	베트남	미국	베트남
가격/중량	98,000동/300g	240,000동/355ml	139,000동/150g
홍보문구	무당, 다이어트용	무당, 제로 칼로리, 다이어트용, 무방부제	무당, 강한 매운맛, 무방부제, 무MSG, 높은 활용도
제품사진			
제품명	무당 케토 과일잼 (MÚT TRÁI CÂY KETO KHÔNG ĐƯỜNG)	무당 양념소스 (MARINADE không đường)	무당 과일잼 (Mút Trái Cây Không Đường)
원산지	베트남	미국	미국
가격/중량	152,170동/200g	448,000동/367g	364,000동/367g
홍보문구	무당, 클린라벨, 당뇨병 환자에게 적합한 식품	무당, 무콜레스테롤, 저지방, 건강한 소스	무당, 다이어트 식품, 당뇨병 환자에게 적합한 식품
제품사진			
제품명	한국식 저칼로리 비빔장 (Nước sốt Trộn Ít Calo Hàn Quốc)	한국 저당 고추장 (Sốt ớt Hàn Quốc ít đường)	저칼로리 한국 비빔장 소스 (Sốt Hàn Quốc Bibimjang ít calo)
원산지	한국	한국	한국
가격/중량	209,000동/280g	399,000동/230g	175,000동/185g
홍보문구	저당, 동일한 맛의 더 건강한 식품	저당	저칼로리, 저당, 매운맛

*출처: shopee(shopee.vn), Tik(tiki.vn)(검색일: 2024.12.02)

□ (스낵) 저당·무설탕 쿠키, 크래커, 비스킷 제품이 인기리에 판매됨

- 베트남을 비롯하여 중국, 대만, 태국, 스페인, 이탈리아 등 다양한 국가의 저당·무설탕 스낵이 판매됨
 - 베트남산 스낵은 곡물을 원재료로 구성한 무당 시리얼 바가, 수입산 스낵은 쿠키, 비스킷 제품이 다수 판매됨
- 저당·무설탕 스낵류는 소비자가 쉽게 인식할 수 있도록 포장 전면에 영어 또는 베트남어로 설탕 함량에 대한 문구를 표시함
 - 글루텐프리, 제품의 식감, 우수한 영양성분 구성 등 제품의 우수한 품질을 강점으로 내세워 소비자를 유인하고자 함
- (쿠키) 다이어트용으로 적합하며 건강한 스낵으로 홍보함
- (크래커와 비스킷) 다이어트용으로 적합한 제품임을 강조하고 있으며 설탕 함량이 낮아 당뇨병 환자도 섭취할 수 있는 제품으로 판매되고 있음

<표 II -32> 베트남에서 판매되는 무당 스낵

제품사진			
제품명	무당 쿠키 (BÁNH QUY KHÔNG ĐƯỜNG)	무당 소다 크래커 (Soda Cracker Không Đường)	건조 현미 귀리 스낵 (Lương Khô Gạo Lứt Yến Mạch)
원산지	스페인	중국	베트남
가격/중량	110,000동/400g	39,000동/400g	36,000동/475g
홍보문구	무당, 다이어트용, 건강한 스낵	다이어트용, 당뇨병 환자에게 적합한 식품	다이어트용, 높은 포만감, 당뇨병 환자에게 적합한 식품

제 품 사 진			
제 품 명	무당 비스킷 (Bánh quy lát không đường)	건강 다이어트 아몬드 쿠키 (Bánh hạnh nhân ăn kiêng healthy)	무당 초코칩 쿠키 (Bánh quy Sô cô la chip không đường)
원 산 지	대만	대만	이탈리아
가 격 / 중 량	109,000동/380g	115,000동/256g	93,000동/210g
홍 보 문 구	다이어트용, 당뇨병 환자에게 적합한 식품	무당, 다이어트용, 건강한 스낵	바삭바삭한 식감
제 품 사 진			
제 품 명	현미 시리얼바 (Thanh ngũ cốc gạo lứt Chà Bông)	땅콩버터 맛 단백질 쿠키 (Bánh Quy Vị Bơ Đậu Phộng Protein Cookie)	9가지 채소, 과일, 치즈 함유 건강 다이어트 비스킷 (Bánh quy ăn kiêng healthy 9 loại rau củ trái cây phô mai)
원 산 지	베트남	뉴질랜드	태국
가 격 / 중 량	60,000동/1,260g	1,110,000동/720g	49,000동/180g
홍 보 문 구	무당, 다이어트용, 식품첨가물 무첨가, 채식	무당, 케토 다이어트용, 글루텐프리, 풍부한 섬유질 및 단백질 함량	다이어트용, 당뇨병 환자에게 적합한 식품

*출처: shopee(shopee.vn), Tik(tiki.vn)(검색일: 2024.12.02)

나. 표시 기준

□ 베트남 상품 라벨에 관한 법령(43/2017/ND-CP)에 따라 식품 포장에 설탕 함량 강조문구를 표시해야 함

- 동 규정의 요건을 충족하는 식품에 한해 포장에 무당 문구를 표시할 수 있음
 - 무당 문구를 표시한 식품은 식품 생산·가공 과정에서 사용된 원재료가 설탕을 포함하지 않는 것이어야 함
 - 또한 최종 제품의 설탕 함량이 국제식품규격위원회(CODEX)의 무당 문구 표시 요건을 준수해야 함
 - 식품 유형과 무관하게 식품 100g 또는 100ml당 설탕 함량이 0.5g인 식품을 무당 식품으로 간주하여 설탕을 포함하지 않았다는 취지의 표시가 허용됨

<표 II-33> 베트남 무당 문구 표시 방법

구분	예시
무당	- Không đường(무당), Không Thêm Đường(당류 무첨가), ZERO đường (제로 설탕) 등

*출처: 43/2017/ND-CP 상품 라벨에 관한 법령(https://thuvienphapluat.vn/van-ban/Thuong-mai/Thong-tu-05-2019-TT-BK-HCN-huong-dan-Nghi-dinh-43-2017-ND-CP-ve-nhan-hang-hoa-421184.aspx?anchor=dieu_8)(2024.11.28. 검색)

- 단, 저당 또는 설탕 함량을 저감했다는 문구의 표시 요건은 별도 규정되지 않음

다. 표시 예시

□ 설탕 함량 강조문구는 주로 소비자가 쉽게 인식할 수 있는 포장 전면의 제품명 주위에 나타남

- 설탕 함량이 0.5g 미만인 경우 식품명 근처에 베트남어 또는 영어로 ‘ZERO SUGAR, Không đường(무당)’ 과 같은 문구를 활용하여 표시함

<표 II-34> 베트남 ‘무설탕’ 문구 라벨 표시 예시

문구	표시 문구 예시	설탕 함량																								
COCA COLA ZERO SUGAR Không Đường (코카콜라 무당)		1회 제공량당: 100ml <table><tr><th>구성성분</th><th>100ml당</th></tr><tr><td>열량</td><td>0kcal</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>0g</td></tr><tr><td>- 당류</td><td>0g</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0.3g</td></tr><tr><td>지방</td><td>0.3g</td></tr><tr><td>나트륨</td><td>15.5mg 이하</td></tr></table>	구성성분	100ml당	열량	0kcal	탄수화물	0g	- 당류	0g	단백질	0.3g	지방	0.3g	나트륨	15.5mg 이하										
구성성분	100ml당																									
열량	0kcal																									
탄수화물	0g																									
- 당류	0g																									
단백질	0.3g																									
지방	0.3g																									
나트륨	15.5mg 이하																									
Không Đường Trà Ôlong Tea (무당 우롱차)		1회 제공량당: 100ml <table><tr><th>구성성분</th><th>100ml당</th></tr><tr><td>열량</td><td>0.55kcal</td></tr><tr><td>탄수화물</td><td>0.14g</td></tr><tr><td>총 당류</td><td>0g</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0g</td></tr><tr><td>지방</td><td>0g</td></tr><tr><td>나트륨</td><td>15.5mg 이하</td></tr></table>	구성성분	100ml당	열량	0.55kcal	탄수화물	0.14g	총 당류	0g	단백질	0g	지방	0g	나트륨	15.5mg 이하										
구성성분	100ml당																									
열량	0.55kcal																									
탄수화물	0.14g																									
총 당류	0g																									
단백질	0g																									
지방	0g																									
나트륨	15.5mg 이하																									
Klass Sugar free Strawberry Watermelon (Klass 무당 딸기수박맛)		1회 제공량당: 2ml <table><tr><th>구성성분</th><th>2ml당</th></tr><tr><td>열량</td><td>0kcal</td></tr><tr><td>총 지방</td><td>0g</td></tr><tr><td>나트륨</td><td>5mg</td></tr><tr><td>총 탄수화물</td><td>1g</td></tr><tr><td>단백질</td><td>0g</td></tr></table>	구성성분	2ml당	열량	0kcal	총 지방	0g	나트륨	5mg	총 탄수화물	1g	단백질	0g												
구성성분	2ml당																									
열량	0kcal																									
총 지방	0g																									
나트륨	5mg																									
총 탄수화물	1g																									
단백질	0g																									
SUGAR FREE Starwberry Jam (무설탕 딸기잼)		1회 제공량당: 17g <table><tr><th>구성성분</th><th>17g당</th><th>%DV</th></tr><tr><td>열량</td><td>10kcal</td><td></td></tr><tr><td>총 지방</td><td>0g</td><td>0%</td></tr><tr><td>나트륨</td><td>0mg</td><td>0%</td></tr><tr><td>총 탄수화물</td><td>5g</td><td>2%</td></tr><tr><td>- 식이섬유</td><td>2g</td><td>10%</td></tr><tr><td>- 당류</td><td>0g</td><td></td></tr><tr><td>단백질</td><td>0g</td><td></td></tr></table>	구성성분	17g당	%DV	열량	10kcal		총 지방	0g	0%	나트륨	0mg	0%	총 탄수화물	5g	2%	- 식이섬유	2g	10%	- 당류	0g		단백질	0g	
구성성분	17g당	%DV																								
열량	10kcal																									
총 지방	0g	0%																								
나트륨	0mg	0%																								
총 탄수화물	5g	2%																								
- 식이섬유	2g	10%																								
- 당류	0g																									
단백질	0g																									

*출처: shopee(shopee.vn), TIKI(tiki.vn)(검색일: 2024.11.28.)

III. 결론 및 시사점

- 저당·무설탕 식품에 대한 관심이 높아지며 관련 시장은 지속 성장할 것으로 전망됨
 - 건강한 식생활에 대한 소비자 인식이 높아지며 저당·무설탕 식품에 대한 관심이 제고됨
 - 이에 더해, 개인의 기호와 필요에 따라 세분화되는 소비자 수요에 부합하기 위해 다양한 유형의 저당·무당 식품이 출시되며 시장이 성장하는 추세
 - 2024년 글로벌 무당 식품 시장은 193억 5,000만 달러(한화 약 2,741조 8,950억 원) 규모로, 이후 연평균 3.98%로 성장하여 2029년 235억 2,000만 달러(한화 약 3,332조 7,840억 원)에 달할 것으로 예상
- 현지 소비자의 수요를 충족할 수 있는 제품 개발과 제품 라인의 다양화 노력이 필요함
 - 소비자 수요가 보다 개인화·구체화됨에 따라 목표 소비층을 설정하고 수요에 적절히 부합하는 제품을 개발하는 것이 요구됨
 - 미국·중국·일본·베트남 등 주요 수출시장에서는 일상 속에서 건강을 꾸준히 관리하고자 하는 수요가 목격되고 있으며 저당·무설탕 식품은 이러한 트렌드를 반영한 대표적인 제품임
 - 현지 시장에 진출하여 소비자에게 인지도를 형성한 제품은 저당 식품, 무설탕 식품, 저당·저염 식품 등으로 제품 라인을 다양화하여 수출을 확대하는 방안을 고려할 수 있음
- 국가별 저당·무설탕 제품의 주요 소구점을 파악하여 현지 소비 트렌드에 부합하는 적절한 홍보 전략을 수립해야 함
 - 저당·무설탕 식품의 소비 요인이 건강, 질병 관리, 다이어트 등으로 세분화되며 목표 소비자의 수요를 충족한 제품임을 알릴 수 있는 마케팅 전략이 요구됨

- 또한, 소비자가 저당·무당 제품임을 쉽게 인식할 수 있도록 포장 라벨을 적절히 구성하는 것이 필요함

□ 한국산 저당·무설탕 식품 수출 시 각 국가의 표시 기준을 사전에 파악 및 준수해야 함

- 미국, 중국, 일본, 베트남은 각 국가별 규정에 따라 100g 또는 100ml 당 저당·무설탕 문구 표시 요건을 규정함
 - 4개국 모두 무당 문구 표시 기준은 설탕 함량 0.5g/100g·100ml로 동일하나 저당 기준은 국가별로 일부 차이가 있음
 - 이에 따라 수출시 국가별 표시 기준을 사전에 면밀히 파악하여 라벨 표시 기준 위반으로 인한 통관 상의 불이익이 없도록 유의해야 함

<표 III-1> 국가별 저당·무당 표시 요건

구분	무당	저당	당류 저감	무가당
한국 (100g/ml 기준)	- 0.5g 미만	- 고형식품은 5g 미만 - 액상식품은 2.5g 미만	- 타사 표준 제품 대비 최소 25% 이상 감소 - 단, 타사 표준 제품의 함량과의 차가 5g을 초과할 것 *가공유발효유 농후발효유 제외	- 식품 제조 시 당류를 사용하지 않고, 식품 자체의 당류 함량이 높아지지 않도록 제조하는 경우
미국 (기준 소비량 및 1회 제공량)	- 0.5g 미만	규정 없음	- 기준 소비량 대비 설탕 함량을 최소 25% 감소	- 식품 제조 시 당류를 사용하지 않고, 식품 자체의 당류 함량이 높아지지 않도록 제조하는 경우
중국 (100g/ml 기준)	- 가공식품: 0.5g 이하 - 유제품: 0.5g 이하	- 가공식품: 5g 이하 - 유제품: 2g	- 표준식품 대비 함량 25% 이상 감소	규정 없음
일본 (100g/ml 기준)	- 0.5g 미만	- 고형식품은 5g 미만 - 액상식품은 2.5g 미만	- 고형식품은 기준 제품 대비 5g 이상 감소 - 액상식품은 기준 제품 대비 2.5g 이상 감소	- 식품 제조 시 당류를 사용하지 않고, 식품 자체의 당류 함량이 높아지지 않도록 제조하는 경우
베트남 (100g/ml 기준)	- 0.5g 미만	규정 없음	규정 없음	규정 없음

※ 참고문헌 및 참고사이트

1	Sugar-Free Food and Beverage Market Size & Share Analysis-Growth Trends & Forecasts(2024-2029), Modor Intelligence
2	식품등의 표시기준(식품의약품안전처고시 제2024-41호, 2024.07.24. 일부개정, 2024.07.24. 시행)
3	식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙(총리령 제1966호, 2024.07.02., 일부개정, 2024.07.03. 시행)
4	나트륨·당류 저감 표시기준(식품의약품안전처고시 제2023-65호 2023.10.05., 일부개정, 2023.10.05. 시행)
5	Walmart(www.walmart.com)
6	Costco(www.costco.com),
7	Amazon(amazon.com)
8	CFR 21 Chapter I . Part 101, Subpart D, §101.60, Nutrient content claims for the calorie content of foods
9	Jingdong(item.jd.com)
10	GB 28050-2011 食品安全國家標準預包裝食品營養標籤通則 (식품안전국가표준 사전포장식품의 영양표시에 대한 일반원칙)
11	GB/Z 21922-2008 食品營養成分基本術語 (식품안전국가표준 식품 영양성분의 기본 용어)
12	Rakuten(rakuete.co.jp)
13	食品表示基準(일본 식품표시기준)
14	shopee(shopee.vn)
15	Tik(tiki.vn)
16	43/2017/ND-CP NGHỊ ĐỊNH VỀ NHÃN HÀNG HÓA(베트남 상품 라벨에 관한 법령)
17	Sugar-free beverages are gaining momentum, Food&Beverage Journal(2023.05.31.)