

녹차 품목정보

1. 녹차

- 세계의 생산량은 약 67만톤(2000년도), 2.75%가 중국에서 이하 한국, 일본, 인도네시아, 베트남 등에서 생산된다. 일본 녹차의 대부분은 증제차(蒸製茶), 중국녹차는 부초차(釜炒茶 : 덩음차)가 많고 용정차(龍井茶), 벽라춘(碧螺春), 몽정차(蒙頂茶) 등 유명한 명차는 300종 이상이다. 중국과 한국 일본 등이 주요 생산국으로 중국과 한국에서는 덩음차가 그리고 일본에서는 증제차가 주로 생산되고 있다.

□ 차의 종류(발효여부에 따라)

녹차	오롱차	홍차
		
- 발효되지 않음 - 중국, 일본, 이슬람 국가들에서 매우 인기 - 홍차보다 맛이 더 씹	- 반 발효차 - 녹차보다는 맛이 강하지만 홍차보다는 부드러움	- 찻잎을 발효시키지 않고 건조시켜 만든 차 - 전 세계 차 생산의 98%이상 차지

2. 재배조건과 재배지



- 녹차는 연 평균 온도가 13°C이상이고, 연 강수량이 1,400mm 이상인 곳에서 재배할 수 있음

3. 효능

- 차를 자주 마실 경우 혈전 형성을 막아주고 콜레스테롤과 혈당을 낮추는 효과가 있다. 또한 충치 예방효과가 있다고 한다. 녹차 추출물은 항산화 작용이 있다.
- 녹차의 매력인 짭컌름한 맛은 카테킨(catechin)이라 불리는 탄닌 성분 때문이다. 항산화 작용을 하는 폴리페놀의 한 종류인 카테킨은 녹차 한 잔에 대략 100mg이 들어 있으며, 그중 가장 강력한 성분인 'EGCG'는 비타민 C보다 항산화 효능이 20배나 높은 것으로 알려져 있다.
- 카테킨 성분은 항암 효과와 혈관 건강을 지키는 기능을 한다고 알려져 있다. 카테킨은 위암, 폐암 등을 예방하는 효과가 있고, 혈압을 낮추어주며 심장으로의 혈류를 늘리는 효과도 있다. 소화기관 내에서의 콜레스테롤의 흡수를 저해하고 지질의 체내 침착을 억제한다. 이에 혈압을 떨어뜨리고, 심장을 강화하며, 지방간이나 동맥경화를 예방한다. 또 감기 바이러스의 활동을 저지시키고 체내 세포가 바이러스에 감염되는 것을 막는다.
- 차에 함유되어 있는 주요 성분은 카페인(3%), 탄닌, 테아닌, 세키세놀, 비타민 C (150~500 mg), 비타민 B1, B2, 나이아신, 펜토텐산, 이노시톨, 루틴 등이다. 기름기가 많은 음식을 먹고 차를 마시면 개운하고 강한 알칼리성이므로 위산 과다에도 좋다.
- 최근 미국 예일 대학교 연구팀은 높은 흡연율에도 한국인·일본인의 동맥경화, 폐암 유병률이 서구인보다 상대적으로 낮은 것은 녹차 소비량이 많기 때문으로 추정했다. 이들은 이 같은 '아시안 패러독스'의 비결로 녹차의 카테킨을 지목했다. 녹차의 카테킨 등 폴리페놀 성분이 항산화 작용을 하고, 혈중 콜레스테롤 수치를 낮춘다.
- 아미노산의 일종인 '테아닌'은 심신을 이완시키고 혈압을 낮추며, 학습능력을 높여준다. 차나무에서 첫 번째로 따는 잎으로 만든 '우전'에 테아닌이 풍부하다. 혈압이 높은 사람은 진한 세작(4월에 나오는 차)보다 중작(5월에 나오는 차)을 마시는 것이 좋다.
- 차의 탄닌이 철의 체내 흡수를 방해하므로 빈혈이 있는 사람은 차와 잘 맞지 않는다. 따라서 철이 함유된 빈혈약이나 금속 성분이 든 위장약을 복용할 때는 30~60분 간격을 두고 차를 마시는 것이 좋다.
- 차는 혈소판 응집 억제 작용을 하며 염증 치료에 도움이 된다. 중추신경을 흥분시켜 대뇌피질을 각성시키고 기분을 고조시킨다.
- 녹차는 자외선에 의한 피부 손상을 막아 주며 모공을 줄이고 주름을 펴주므로 녹차 우린 물에 세수를 하면 좋다. 마시고 남은 녹차 티백을 5개쯤 넣어 우려낸 물로 반신욕을 하면 피로 회복에도 좋다. 최근에는 녹차 함유 화장품도 제품화되어 판매되므로 쉽게 이용할 수 있다. 아울러 녹차는 구취 해소에도 도움이 되며, 충치균에 의한 치아 부식을 방지하고 항균 작용이 있어 식중독 예방에 효과가 있다.

4. 2015년 수출입 동향(국가전체)

○ 수출실적

(단위 : 톤, kg)

구분	'12 수출금액	'13 수출금액	'14 수출금액	'14.6월 (~6.30)		'15.6월 (~6.30)		증감률	
				물량	금액	물량	금액	물량	금액
전체	1,007	967	814						
미국	288	529	199	2,414	88	1,689	57	-30.1	-35.1
몽골	201	183	181	2,360	103	864	30	-63.4	-70.6
싱가포르	290	109	133	8,016	94	4,688	63	-41.5	-32.8
말레이시아	72	35	86	2,964	37	3,099	51	4.6	37.8
중국	20	46	43	3,061	39	1,209	21	-46.3	-60.5

○ 수입실적

(단위 : 톤, kg)

구분	'12 수입금액	'13 수입금액	'14 수입금액	'14.6월 (~6.30)		'15.6월 (~6.30)		증감률	
				물량	금액	물량	금액	물량	금액
전체	189	346	814						
중국	30	99	135	8,112	79	14,162	151	74.6	91.5
싱가포르	27	103	56	212	19	72	10	-66.0	-48.1
미국	89	44	47	774	16	1,178	20	52.2	23.8
몽골	9	53	36	2,668	27	0	0	-100	-100
호주	3	1	1	21	0	50	2	138.1	294.6

- 출처 : 네이버 지식백과/ 네이버 비주얼 사전/KITA국내무역 수치