

양배추 품목정보

1. 양배추 종류

- 지중해 연안과 소아시아가 원산지이다. 잎은 두껍고 털이 없으며 분처럼 흰빛이 돌고 가장자리에 불규칙한 톱니가 있으며 주름이 있어 서로 겹쳐지고 가장 안쪽에 있는 잎은 공처럼 둥글며 단단하다. 꽃은 5~6월에 노란색으로 피고 2년생 뿌리에서 나온 꽃줄기 끝에 총상꽃차례를 이루며 달린다. 꽃받침조각은 4개이고 길이 1cm의 긴 타원 모양이며, 꽃잎은 4개이고 길이 2cm의 달걀을 거꾸로 세운 모양이다. 수술은 6개 중 4개가 길고, 암술은 1개이다. 열매는 각과이고 짧은 원기둥 모양이며 비스듬히 선다.

□ 양배추 종류

푸른 양배추	붉은 양배추	오르라기 양배추
		
- 잘게 채썰어서 콜스로의 재료로 사용 - 수프와 스투에도 첨가	- 다른 양배추보다 순한 맛이 남 - 샐러드에 잘게 썰어 넣어 날것으로 섭취	- 잎이 부드러운 양배추. - 양배추 말이를 준비하는 데 적합

2. 재배방법과 시기

- 재배법은 크게 봄 재배·여름재배·가을재배로 나눌 수 있다. 봄 재배는 고랭지에 적합한 재배법이고, 여름재배는 6~8월에 파종하여 11월에서 그 다음해 4월까지 수확한다. 가을재배는 남부지방에 적합한 재배법으로 9월 중순~10월 초에 파종하고 다음해 4~7월에 수확한다.

□ 재배시기



3. 효능 및 소비동향

- ☐ 양배추는 각종 비타민이 풍부하고 생식하는데다 타 채소에 비해 위생적이며 감미가 많고 풍미가 좋음
- ☐ 백색화한 부분이 전체의 85% 정도를 차지하며, 녹색부분에는 비타민 A, 백색 부분에는 B와 C가 함유되어 있고, 단백질로는 아미노산 중 생강에 필요한 필수 아미노산인 라이신이 많아 발육기의 어린이들에게 훌륭한 식품으로 인식되고 있음
- ☐ 또한, 양배추에는 위궤양에 좋은 효과를 내는 성분을 함유하고 있으며, 혈압과 혈당치를 낮추므로 당뇨병과 고혈압을 막아주고 위기능을 도우며 변비에도 효과가 많다고 함
- ☐ 주로 용도는 생식용, 김치용, 부식용, 조리용, 셀러드용, 냉동채, 통조림용 등을 이용되고 있으며, 알칼리도가 높은 보건 영양식으로 가치가 높으며 매년 수요가 증가하고 있음
- ☐ 양배추는 각종 비타민이 풍부하고 생식을 주로 하는 위생적인 채소로서 국민소득의 증가, 외식산업의 발달로 생산량 및 소비량이 매년 증가추세였으나, '97년 감소하기 시작하였다가 다시 증가하고 있음
- ☐ 소비처는 닭갈비, 햄버거, 치킨, 중화요리 등 요식업소나 편의식품용이 많으나 최근 식생활 패턴의 변화에 따라 일반 가정용 소비도 점차 증가추세에 있음

4. 양배추 주산지 및 양배추 국내 수출 순위

☐ 제주산

- 기후가 따뜻하므로 연말까지 노지재배가 가능하며, 결구가 크고 단단하며 수확 후, 저장 기간이 짧아 타지방산보다 출하상품이 우수함. 또한, 햇양배추는 육지산 보다 조기에 시장에 출하하여 고가로 거래

☐ 강원(평창, 홍천등)산

- 여름 고냉지산 양배추로 기타 지역의 고냉지산 양배추 보다는 결구가 양호하여 포기가 싱싱하여 상품성이 우수함

☐ 충남(서산)산

- 주로 가을 양배추가 출하되며, 토질, 기후 영향으로 외형이 크고, 선택이 좋으며 싱싱함

☐ 김해, 부산근교산

- 봄에는 주로 통이 작은 계통의 양배추가 출하되며 재배기술 발달로 결구 상태가 매우 양호하고 품질이 우수함.

□ 전국 양배추 수출실적

(단위 : 천불, kg)

순번	지역명	2014.1.1.~6.30		2015.1.1.~6.30			
		금액	물량	금액	물량	전년대비 금액증감률	전년대비 물량증감률
총계		8837	10,457,479.2	4426	8,049,103	-49.1	-23.0
1	전남	2,401	5,653,160	1,655	3,527,045	-31.0	-37.6
2	제주	3,211	514.2	662	1,235.375	-79.4	-84.2
3	경남	781	1,360,163	781	1,360,163	-37.3	-67.3
4	경북	448	932,108	394	587,453	-12.1	-37.0
5	인천	213	163,851	309	354,997	44.9	-24.9
6	전북	590	866,365	303	417,280	-48.7	-51.8
7	충남	939	1,139,595	124	241,950	-86.7	-78.8
8	강원	19	47,250	99	157,500	413.8	233.3
9	서울	205	560,008	44	83,507	-78.6	-85.1
10	부산	16	30,835	30	49,183	92.7	59.5
11	경기	0	0	15	18,900	0.0	0.0
12	광주	0	330	10	15,750	2,284.5	4,672.7
13	대전	0	0	0	0	0.0	0.0
14	울산	0	0	0	0	0.0	0.0
15	충북	14	30,300	0	0	-100.0	-100.0

- 출처 : 네이버 지식백과(비주얼사전)/ KATI시장정보(품목별 심층조사 양배추 편)/KITA국내무역 수치