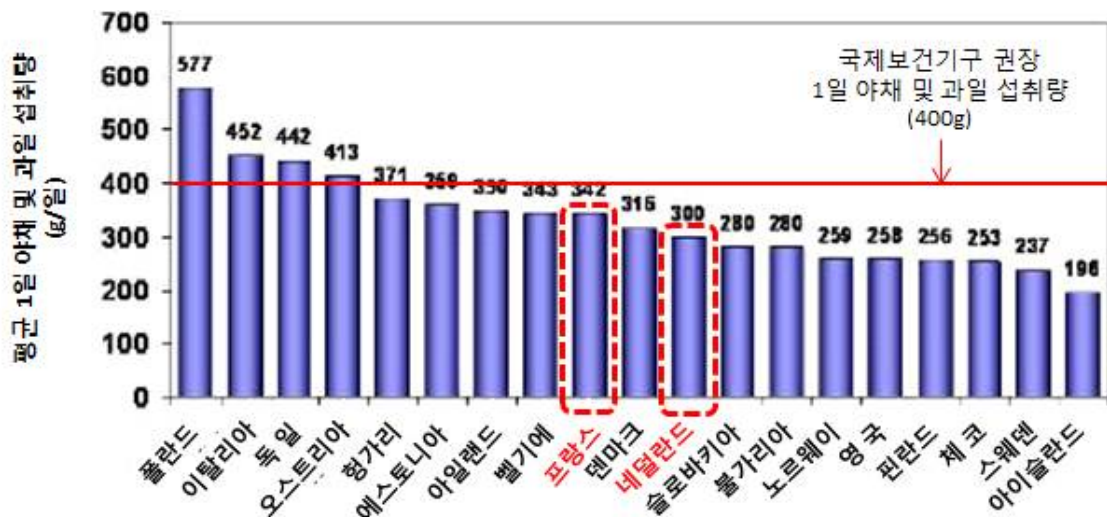


유럽연합 1일 평균 야채 및 과일 섭취량

유럽식품정보위원회(European Food Information Council)는 지난 8월 유럽연합 회원국들의 국민 평균 1일 야채 및 과일 섭취량을 조사하였고, 폴란드(577g), 이탈리아(452g), 독일(442g), 오스트리아(413g) 4개국 외에는 국제보건기구(WHO)에서 권장하는 1일 야채 및 과일 섭취량 400g에 달하지 못하는 것으로 나타났다.

< 유럽 주요 국가별 평균 1일 야채 및 과일 섭취량 >



자료: 유럽식품정보위원회

위의 표가 보여주는 바와 같이 유럽연합 회원국 국민들의 야채 및 과일 섭취량은 큰 차이를 보이고 있으며, 유럽식품정보위원회는 국민들의 야채 및 과일 섭취량 인자로 소득 및 교육수준, 접근성 및 섭취가능성, 사회적 지원, 지식, 태도 및 신념과 같은 심리적 요인 등을 꼽고 있다.

출처: 유럽식품정보위원회