

2015 영국의 스타 식품, 바오밥 열매



The Telegraph는 2015년 영국의 슈퍼푸드로, 작년의 케일(kale)과 재작년의 구기자(goji)에 이어, 바오밥 열매를 지정했다.

바오밥 열매는 아프리카 남쪽에서 자라는 바오밥 나무에서 나는 열매로 높은 양의 칼슘, 비타민C, 비타민B6, 철분, 칼륨을 함유하고 있으며, 높은 산화방지작용, 피부의 콜라겐 형성 등으로 유명하다.

유럽시장의 일반적인 유통매장에서는 아직 많이 유통되고 있지 않으나, 특정식품 전문 유통매장에서 분말형태로 쉽게 찾을 수 있다.

http://www.huffingtonpost.fr/2015/01/25/fruit-baobab-aliment-seduit-anglais-star-2015_n_6521814.html?utm_hp_ref=alimentation