

< 인도네시아, 싱가포르 「건강기능식품」 조사 >

□ 인도네시아, 싱가포르 주요 건강기능식품

국가	목표 고객	목표 기능	제 품명 (회사)	제 품특징 (사진)	시장 점유율	비고
인도네 시아	혈관질환자, 심장병	콜레스테롤 수치 저하	Benecol (KALBE)		-	
	- 형태 : 요거트음료(딸기, 오렌지, 블루베리맛 등) - 효능 : 콜레스테롤 수치 저하 - 주요성분 : 식물성 스타놀, 탈지우유, (딸기, 오렌지 등)과일 농축액, 비타민B6, 엽산 등 - 섭취적당량 : 식후 하루 1회					
싱가포르	남녀노소 모든 연령대	자양강장	치킨에센스 (BRAND'S)		-	
	- 형태 : 음료 - 효능 : 자양강장제 - 주요성분 : 치킨엑기스, 천연카라멜 - 섭취 적당량 : 하루에 한병(68ml)씩					
싱가포르	남녀노소 모든 연령대	면역력강화	버드네스트 (Eu Yan Sang)		-	
	- 형태 : 음료 - 효능 : 면역력강화 - 주요성분 : 버드네스트(일명 제비집), 물, 락슈거(얼음사탕) - 섭취 적당량 : 하루에 한병(70g)씩					

- * 인도네시아에서 가장 인기 있는 건강기능성식품은 오메가-3로 튀긴음식 등 기름진 음식을 먹는 식습관으로 인해 콜레스테롤 수치저하, 혈관, 심장병에 좋은 기능성 식품이 인기가 있음. 오메가-3는 주로 수입에 의존하고 있으며 국내 생산 건강 기능성식품의 경우 식물성 스타놀 에스테르가 함유된 위 음료 형태의 건강기능 식품이 많이 판매되고 있음
- * 싱가포르에서 가장 인기 있는 건강기능식품은 치킨에센스와 버드네스트로 남녀 노소 모두에게 적합하며 특히 자양강장 및 면역력강화 효과로 유명함

□ 인도네시아, 싱가포르 건강기능식품의 정의 및 분류

국가	용어	내 용
인도네시아	건강보조식품 [Suplemen (Kesehatan) Makanan]	- 필요한 영양분을 채워주고, 건강 기능을 보존해주면서 높여주고 고쳐주는 제품 - 식품과는 다른 영양가가 있고 생리학적 효과가 있는 비타민, 미네랄, 아미노산, 기타 성분(식물 또는 비식물 유래)을 포함
싱가포르	건강보조식품 (Health Supplements)	- 식품의 정상적인 영양소의 효능을 좀 더 보충해 주거나 인체의 건강한 기능을 유지·지탱하기 위한 제품 - 비타민, 미네랄, 아미노산, 기타 천연성분(추출물·농축액 형태의 동·식물포함)이 단독 또는 혼합되어 소량으로 캡슐, 젤, 알약, 시럽등의 복용형태로 표시된 제품

□ 건강기능식품 수출요건

○ 인도네시아

- 건강보조식품 현지 등록업체는 의약품 수입업체 허가서를 보유해야 함
- 건강보조식품 제조업체는 우수 식품·의약품 제조 및 품질관리기준 인증 (GMP)을 보유해야 함
 - GMP는 권한있는 기관으로부터 2년 이내에 발급받은 검사정보와 함께 제출
- 인도네시아식약청(BPOM)에서 지정한 실험실을 통해서 품질 테스트 인증서를 발급받아야 함
- 제품의 안전성이 아직 확인되지 않은 제품의 경우 인도네시아 식약청 (BPOM) 또는 수출국가의 식약청이 지정한 실험실 또는 기관에서 발급받은 독성시험데이터를 제출해야 함
- 제품 포장에 포함되어야 하는 정보
 - 제품명
 - 제품의 형태
 - 포장 크기
 - 제품 성분
 - 제품 등록 업체
 - 제품 등록 업체 주소
 - 수출국 제조업체 명
 - 의사 허가 번호
 - 유통기한
 - 섭취방법
 - 금기사항
 - 부작용
 - 보관방법
 - 특이사항(돼지성분 함유, 알코올 함유 등)

○ 싱가포르

- 건강기능식품은 보건과학청(Health Sciences Authority) 허가없이 수입·판매 가능
- 다만, 건강기능식품을 취급하는 업자 즉 수입업체, 제조사, 유통업자, 판매업자는 보건과학청에서 명시한 건강기능식품 가이드라인을 준수하도록 권고함
- 건강기능식품의 안전성과 품질에 대한 보장 및 가이드라인 규정 준수에 대한 책임은 위에서 언급한 업자에게 있음
- 제품 포장에 포함되어야 하는 정보
 - 제품명
 - 유효성분에 관한 명칭 및 분량
 - 제품용도
 - 권장 일일 복용량
 - 바른 용법에 관한 설명
 - 포장 크기
 - 제품번호
 - 유통기한
 - 비활성 성분에 관한 명칭
 - 제조사나 포장업체 명칭 및 주소
 - 수입업체명 및 주소
 - 예방책